

消食表第13号
平成26年2月6日

各 都道府県
保健所設置市
特別区 衛生主管部（局）長 殿

消費者庁食品表示企画課長

「いわゆる健康食品」の摂取量及び摂取方法等の表示について

標記については、「いわゆる健康食品」の過剰摂取による健康被害等を防止するとともに、消費者の適切な利用に資することを目的として、「いわゆる健康食品」の摂取量及び摂取方法等の表示に関する指針について（平成17年2月28日付け食安発第0228001号厚生労働省医薬食品局食品安全部長通知）に基づき、一日当たりの摂取目安量や摂取をする上での注意事項等について適切な表示が行われるよう食品事業者に対して周知及び指導をお願いしてきたところです。

今般、独立行政法人国民生活センターが公表した「キャンドルブッシュを含む健康茶－下剤成分（センノシド）を含むため過剰摂取に注意－」（平成26年1月23日付）において、当該茶には下剤成分であるセンノシド等が含まれていることから、当該茶を一度に大量に摂取することで、下痢や腹痛などの症状を引き起こす可能性があることが指摘されました。しかしながら、一部の製品には一日当たりの摂取目安量や摂取をする上での注意事項等が適切に表示されていないものがあることが報告されています。

については、貴管下の食品事業者へ一層の周知及び指導について改めてお願いするとともに、関係業界団体の長に対し、別添のとおり通知していることを御承知いただきますようお願いします。



消食表第13号

平成26年2月6日

各 業界団体の長（別紙から記載） 殿

消費者庁食品表示企画課長

「いわゆる健康食品」の摂取量及び摂取方法等の表示について

標記については、「いわゆる健康食品」の過剰摂取による健康被害等を防止するとともに、消費者の適切な利用に資することを目的として、利用が近年増加してきており、健康被害も増加してきていることから、「「いわゆる健康食品」の摂取量及び摂取方法等の表示に関する指針について」（平成17年2月28日付け食安発第0228001号厚生労働省医薬食品局食品安全部長通知）に基づき、一日当たりの摂取目安量や摂取をする上での注意事項等について適切な表示が行われるよう食品事業者に対して周知及び指導をお願いしてきたところです。

今般、独立行政法人国民生活センターが公表した「キャンドルブッシュを含む健康茶一下剤成分（センノシド）を含むため過剰摂取に注意ー」（平成26年1月23日付）において、当該茶には下剤成分であるセンノシド等が含まれていることから、当該茶を一度に大量に摂取することで、下痢や腹痛などの症状を引き起こす可能性があることが指摘されました。しかしながら、一部の製品には一日当たりの摂取目安量や摂取をする上での注意事項等が適切に表示されていないものがあることが報告されています。

については、貴団体において、「いわゆる健康食品」の摂取量及び摂取方法等の表示が適切に行われるよう、傘下会員への一層の周知について、改めてよろしくお願ひします。

○ 業界団体

No.	団体名
1	公益財団法人 日本健康・栄養食品協会
2	一般社団法人 日本健康食品規格協会
3	一般財団法人 医療経済研究・社会保険福祉協会
4	公益社団法人 日本通信販売協会
5	公益社団法人 日本食品衛生協会
6	一般社団法人 日本食品安全協会
7	一般財団法人 食品産業センター
8	健食業界団体連絡会