

＼ 日本一ためになる食品ロスドリル /

消費者庁 × うんこドリル

# 食品ロス



ある日、うんこねこはとっても大きいうんこをしてみたくなりました。

ごはんをめちゃくちゃ  
たくさん食べれば

うんこもめちゃくちゃ  
おお  
大きくなるはずニャ〜!

ところが...

ああ〜、  
もう食べられニャい…。

のこった食べ物は  
すてるしかないニャ〜。

どっ 3 おり

むむむ… いかんのう、うんこねこ。

おぬしのしていることは今、世界で  
だいもん だい  
大問題になっていることなのじゃ!

# もんだい1

いま にほん せ かい おお もん だい  
今、日本や世界で大きな問題に  
なっていることは?

A

ねこが言葉を話す  
ようになっていること!

B

たくさんの食べ物が  
ムダになっていること!

# 教え1

食品ロスが  
大きな問題となっているのじゃ！

こたえ  
B

まだ食べられる物が、  
世界中でゴミになって  
しまっているのじゃ！



## なぜ？

食べられずにすてられて、食べ物がムダになってしまうことを「食品ロス」というぞい。今、世界中でこの食品ロスが大問題になっているのじゃ！ お店で売れなかった食品がすてられることはもちろん、おうちでごはんをのこしてすてしまっても食品ロスになるぞい！ 日本でも多くの食品ロスが出ているのじゃ。

# もんだい2

でも、ボクがごはんを  
ぜんぶた  
全部食べても、のこしても、  
たいしたちがいは  
ないニャ〜！

た 食べ物がすこ  
少しくらい  
ムダになっちゃうのは、  
しかた  
仕方がないことだ  
ニャ！

ほんとう すこ  
…本当に「少しくらい」で  
すめばいいんじやが  
のう…。

え？

日本<sup>にほん</sup>で1年間<sup>ねん かん</sup>に出る食品ロス<sup>で しょくひん</sup>の重量<sup>じゅうりょう</sup>は？

A

おにぎり<sup>やく</sup>約450億<sup>おく こ ぶん</sup>個分！



B

うんこ<sup>やく</sup>約450万<sup>まん こ ぶん</sup>個分！



## 教え2

世界では作った食べ物の3分の1が  
すてられているのじゃ！

こたえ  
A



ひとり  
1人ひとりがすてる食べ物は少しでも、  
みんなが毎日すてたらすごい量になるのじゃ！

ひえ～！

### なぜ？

1年間に出る食品ロスの量は日本だけでも500万トン以上！  
日本のみんなが1人あたり毎日おにぎり1個分のごはんをすて  
ている計算になるのじゃ！ みんなで気をつければ食品ロス  
は解決できる。実際、日本の食品ロスは年々へってきておる。  
日本では2030年までに、食品ロスを2000年の980万トン  
から半分にすることを目標としておるぞい！ そのためには、  
あと約100万トンへらさねばならん。みんなでもう少しがんばれば、実現できるはずじゃ！

## もんだい3

こんなにすてられているってことは、  
世界中で食べ物があまっている  
ってことなのかニャ～？



たしかにわたしのまわりには食べ物があふれておる。しかし…。

ごはんを満腹に食べられない人も、  
実はたくさんいるのじゃ！



それなのにごはんが  
すてられているニャ！？

世界で食べ物が足りない人は、  
何人に1人くらいいる？

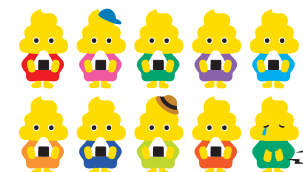
A

10万人に1人！



B

10人に1人！



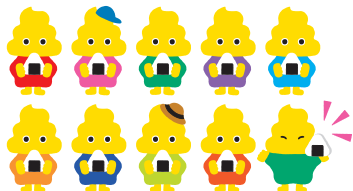


## 教え3

世界の10人に1人が、  
食べ物にこまっているのじゃ！

こたえ  
B

ごはんを食べられない人がいない  
世界にしたいのう。



### なぜ？

世界の人口は約80億人。そのうちの約8億人もの人が食べ物にこまっておる！日本でも、こども9人のうち1人が日々の食べ物にこまっているのじゃ。こんなにたくさんの人が満足に食べられていないのに、多くの食べ物がすてられている。これはなんだかおかしいことじゃのう…。

## もんだい4

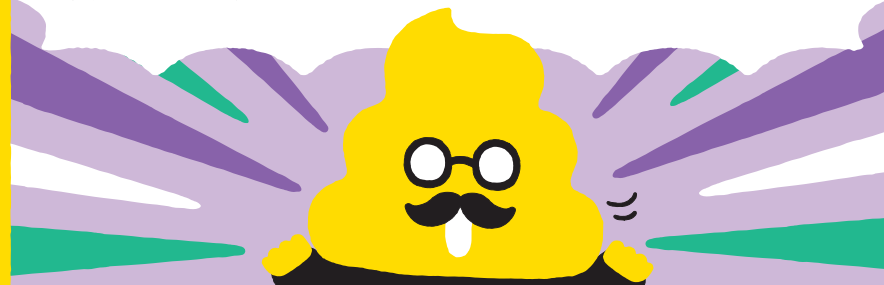
なんだかスケールが大きすぎて、ボクが何かしても  
どうにもならないような気がしてきたニャ〜。



いいや！

すべては小さな積み重ねから！

食品ロスを解決するために、キミにもできることがあるぞい！



食品ロスをへらすためにできることは？

A

食べのこしをしない

B

うんこをがまんする

C

お店の食べ物を  
全部買う

D

食べきれないほど  
買わない

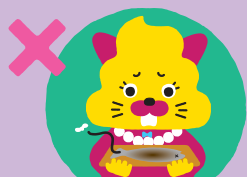
## おし 教え 4

ひ せい かつ た もの  
日ごろの生活から、食べ物を  
ムダにしないよう心がけるのじゃ！

こたえ  
A・D

おお か  
多く買いすぎて  
くさらせちゃった…

た  
食べきれないのに  
おおも  
大盛りにしちゃった…



ちい  
小さなことでも、みんなが毎日気をつければ  
おお ちから  
大きな力になるのじゃ！

### なぜ？

まずはごはんをのこさないこと。自分が食べられる量を知って  
おくのじゃ。「腹八分目」という言葉がある。おかしやごはん  
は、食べきれる量だけ用意するのじゃ。日ごろの食べ物は少  
し多めに買って置いて、古いものから順に食べて、買い足し  
ていく。そうすれば、もしものときにそなえつつ、ムダも  
出さずにすむ。これを「ローリングストック」というぞい！日  
ごろの食べ方や買い物の仕方、食品ロスをへらせるのじゃ！

## もんだい 5

せかいじゅう  
世界中でたくさんの食べ物がムダに  
なっていること、わかってもらえたかのう？

うん！

よし！では、  
ここでさいごの  
もんだい  
問題じゃ。

た もの  
そもそも、なんで食べ物を  
ムダにしちゃいけないのかのう？

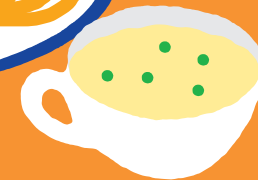
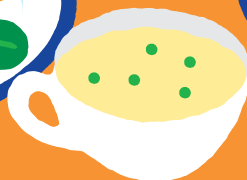
なんでって、ええ～！？

た もの  
食べ物をムダにしてはいけない理由は、  
ひとり かんが  
1人ひとり考えてみてほしいのじゃ！

じぶん た もの  
「自分が食べ物をのこさなくても、こまっている人が助かるわけじゃない。」

おも  
なんてキミは思っていたかもしれん。

おし しゅうとく  
ここまで「教え」を習得してきたキミ、今はどう思うかのう？



たとえば、わしは、生きている動物や植物からできた食べ物を  
ムダにするのは、いのち  
命をムダにすることだからいけないと思うのじゃ。  
しょくひん  
食品ロスでゴミがふえれば、かんきょう  
環境にも悪そうじゃ。

どうして食べ物をムダにしちゃいけないのか？

た もの た ひと  
食べ物が足りない人にとどけるにはどうしたらいいのか？

しょくひん もんだい  
食品ロスの問題からは、さまざまなことを考えることができる。

みんながおいしく食べ物を食べ、幸せに生きていける世界にするために、  
しょくひん  
食品ロスについて自分なりに考えてみてほしいぞ〜い！







# こんなところで起こっている！ まちの中の食品ロスを見てみよう。

みんな、食品ロスを  
へらすために  
がんばってるニャ！



はこ  
箱のへこみで  
へんびん なかみ  
返品？ 中身は  
だいじょうぶ  
大丈夫だ！

さいしんぎじゅつ  
最新技術で  
しょうみ きげん  
賞味期限を  
もっと長く！

りょう  
この量なら  
ぜんぶ  
全部売りきれ  
かな？

かたち  
形は  
いびつ。でも  
おいしいよ！

た  
食べきれ  
りょう しょうもん  
量を注文  
しようね。

きょう きゅうしよく  
今日の給食も  
のこさず  
た  
食べるぞ～！

きょう た  
今日食べるから、  
てまえ しょうひん  
手前の商品を  
と  
取ろう！

せいさんしゃ しょうひんこうじょう  
生産者や食品工場、  
はいさう かいしゃ しょうひん う みせ  
配送する会社に食品を売るお店。  
まち全体で食品ロスを  
へらしていけるといいのう。

でも、よ～く見ると、  
しょうひん  
食品ロスが起こりそうなところ  
があるニャ。



しまった！  
つく  
作りすぎだ～！

か もの  
お買い物の  
まえ れいぞうこ  
前に、冷蔵庫を  
チェック！

こわ  
小分け売りで  
つか  
使いのこしを  
へらそう！

ぎゅうにゅう  
牛乳って  
いえ  
まだ家に  
あったっけ？





# うんこ 食品ロス ドリル



い ち し き  
生きるための知識を  
ま な  
うんこで学ぶのじゃ!

QRをよみこんで、  
アプリにチャレンジ! ▶  
<https://world.unkogakuen.com>



---

発行  
株式会社 文響社  
ホームページ <https://bunkyosha.com>  
お問い合わせ [info@bunkyosha.com](mailto:info@bunkyosha.com)

監修  
消費者庁  
ホームページ <https://www.caa.go.jp/>

---