

＼日本一ためになる食品ロスドリル／

消費者庁 × うんこドリル

# 食品ロス



ある日、うんこねこはとっても大きいうんこをしてみたくなりました。

ごはんをめちゃくちゃたくさん食べれば

パク

ムシヤ

うんこもめちゃくちゃ  
おお大きくなるはずニヤ～！

ムシヤ

ところが…

ああ～、  
もう食べられニヤい…。

ぞつ

のこった食べ物は  
たるもの  
するしかないニヤ～。

あり



# もんだい1

いま にほん せかい おお もん だい  
今、日本や世界で大きな問題になっていることは？

A

ねこが言葉を話す  
ようになっていること！

B

たくさんの食べ物が  
たるもの  
ムダになっていること！

# おし 教え1

しそくひん  
食品ロスが  
おお もん だい  
大きな問題となっているのじゃ!

こたえ

B

まだ食べられるものが、  
世界中でゴミになってしまっているのじゃ!



## なぜ？

食べられずにすてられて、食べ物がムダになってしまうことを「食品ロス」というぞい。今、世界中でこの食品ロスが大問題になっているのじゃ！ お店で売れのこった食品がすてられることはもちろん、おうちでごはんをのこしてすててしまっても食品ロスになるぞい！ 日本でも多くの食品ロスがで出ているのじゃ。

# もんだい2

でも、ボクがごはんを全部食べても、のこしても、たいしたちがいはないニヤ～！

ものすごく食べ物が少しくらいムダになっちゃうのは、しかた仕方がないことだニヤ！

…本当に「少しくらい」ですめばいいんじゃがのう…。

え？

にほん ねん かん で しょくひん じゅうりょう  
日本で1年間に出てる食品ロスの重量は？

A

おにぎり約450億個分！



B

うんこ約450万個分！



# おし 教え2

世界では作った食べ物の3分の1が  
捨てられているのじゃ！

こたえ

A



ひとり  
1人ひとりがする食べ物は少しでも、  
まいにち  
みんなが毎日すてたらすごい量になるのじゃ！

ひえ～！

## なぜ？

1年間に出てる食品ロスの量は日本だけでも500万トン以上！  
日本のみんなが1人あたり毎日おにぎり1個分のごはんをすて  
ている計算になるのじゃ！みんなで気をつければ食品ロス  
は解決できる。実際、日本の食品ロスは年々へってておる。  
日本では2030年までに、食品ロスを2000年の980万トン  
から半分にすることを目標としておるぞい！そのためには、  
あと約100万トンへらさねばならん。みんなでもう少しがん  
ばれば、実現できるはずじゃ！

# もんだい3

こんなにすてられているってことは、  
世界中で食べ物があまっている  
ってことなのかニヤ～？



たしかにわしらのまわりには食べ物があふれておる。しかし…。

ごはんを満足に食べられない人も、  
実はたくさんいるのじゃ！



それなのにごはんが  
すてられているニヤ！？

世界で食べ物が足りない人は、  
何人に1人くらいいる？

A

10万人に1人！



B

10人に1人！



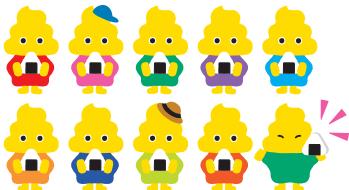
# 教え3

世界の10人に1人が、  
食べ物にこまっているのじゃ！

こたえ

B

ごはんを食べられない人がいない  
世界にしたいのう。



## なぜ？

世界の人口は約80億人。そのうちの約8億人の人が食べ物にこまっている！ 日本でも、こども9人のうち1人が日々の食べ物にこまっているのじゃ。こんなにたくさんの人人が満足に食べられていないのに、多くの食べ物が捨てられている。これはなんだかおかしなことじゃのう…。

# もんだい4

なんだかスケールが大きすぎて、ボクが何かしても  
どうにもならないような気がしてきたニヤ～。



いいや！

すべてちいさなつみ重ねから！

食品ロスを解決するために、キミにもできることがあるぞい！



食品ロスをへらすためにできることは？

A

食べのこしをしない

B

うんこをがまんする

C

お店の食べ物を  
全部買う

D

食べきれないほど  
買わない

# おし 教え 4

ひ せい かづ た もの  
日ごろの生活から、食べ物を  
ムダにしないよう心がけるのじゃ！

こたえ  
A・D

おお か  
多く買すぎて  
くさらせちゃった…

た  
食べきれないのに  
おおも  
大盛りにしちゃった…



ちい  
小さなことでも、みんなが毎日気をつければ  
まいにちき  
おお ちから  
大きな力になるのじゃ！

## なぜ？

まずはごはんをのこさないこと。自分が食べられる量を知っておくのじゃ。「腹八分目」という言葉がある。おかしやごはんは、食べきれる量だけ用意するのじゃ。日ごろの食べ物は少し多めに買っておいて、古いものから順に食べて、買い足していく。そうすれば、もしものときにそなえつつ、ムダも出さずにすむ。これを「ローリングストック」というぞい！ 日ごろの食べ方や買い物の仕方で、食品ロスをへらせるのじゃ！

# もんだい 5

せかいじゅう た もの  
世界中でたくさんの食べ物がムダに  
なっていること、わかつてもらえたかのう？

うん！

よし！ では、  
ここでさいごの  
もんだい  
問題じゃ。

そもそも、なんで食べ物を  
ムダにしちゃいけないのかのう？

なんでって、ええ～！？

# た もの 食べ物をムダにしてはいけない理由は、 ひとり かんが 1人ひとり考えてみてほしいのじゃ！

じぶん た もの  
「自分が食べ物をのこさなくても、こまっている人が助かるわけじゃない。」  
おも  
なんてキミは思っていたかもしれん。  
ここまで「教え」を習得してきたキミ、今はどう思うかのう？



たとえば、わしは、生きている動物や植物からできた食べ物を  
いのち どうぶつ しょくぶつ  
ムダにするのは、命をムダにすることだからいけないと思うのじゃ。  
おも  
食品ロスでゴミがふえれば、環境にも悪そうじゃ。

どうして食べ物をムダにしちゃいけないのか？  
た もの た ひと  
食べ物が足りない人にとどけるにはどうしたらいいのか？

しょくひん もんだい  
食品ロスの問題からは、さまざまなことを考えることができる。

みんながおいしく食べ物を食べ、幸せに生きていける世界にするために、  
しょくひん じぶん かんが  
食品ロスについて自分なりに考えてみてほしいぞ～い！



# こんなところで起こっている！ まちの中の食品ロスを見てみよう。

みんな、食品ロスを  
へらすために  
がんばってるニヤ！

はこ  
箱のへこみで  
へんびん なかみ  
返品？ 中身は  
だいじょうぶ  
大丈夫だ！

さいしんぎじゅつ  
最新技術で  
しょうみ きげん  
賞味期限を  
なが  
もっと長く！

りょう  
この量なら  
ぜんぶ う  
全部売りきれる  
かな？

しまった！  
つくり  
作りすぎだ～！

こわ  
小分け売りで  
つか  
使いのこしを  
へらそう！

きゅうにゅう  
牛乳って  
いえ  
まだ家に  
あったっけ？

か もの  
お買い物♪の  
まえ  
前に、冷蔵庫を  
チェック！

なか  
しょくひん  
み

み  
見た目が  
わる  
悪いから  
う  
売れない…。

かたち  
形は  
いびつ。でも  
おいしいよ！

た  
食べきれる  
りょうちゅうもん  
量を注文  
しうね。

きょう  
た  
今日食べるから、  
てまえ しょひん  
手前の商品を  
と  
取ろう！

でも、よ～く見ると、  
しょくひん  
食品ロスが起こりそうなところが  
あるニヤ。

きょう  
きゅうしょく  
今日の給食も  
のこさず  
た  
食べるぞ～！

せいさんしゃ しょくひんこうじょう  
生産者や食品工場、  
はいそう かいしゃ しょくひん う みせ  
配送する会社に食品を売るお店。  
ぜんたい しょくひん  
まち全体で食品ロスを  
へらしていけるといいのう。

# うんこ 食品ロス ドリル



いき  
生きるための知識を  
まな  
うんこで学ぶのじゃ!

QRをよみこんで、  
アプリにチャレンジ! ▶

<https://world.unkogakuen.com>



発行

株式会社 文響社

ホームページ <https://bunkyosha.com>

お問い合わせ [info@bunkyosha.com](mailto:info@bunkyosha.com)

監修

消費者庁

ホームページ <https://www.caa.go.jp/>