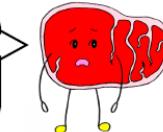
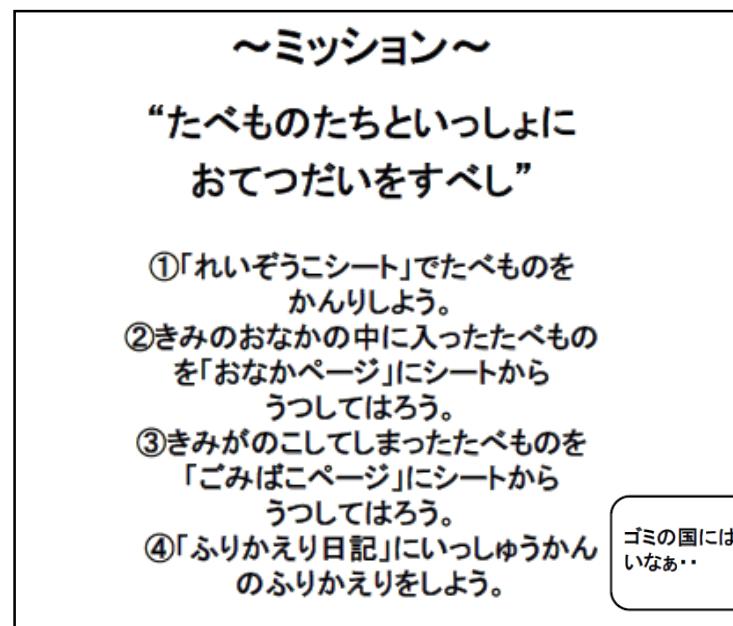
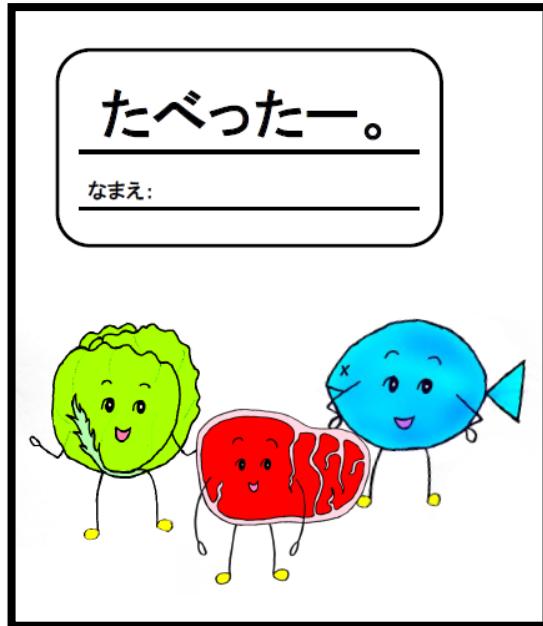


# 高校生が考えた、食育で楽しく食品ロス削減「たべったー。」

## 「たべったー。」で冷蔵庫内の食品とおなかの中を見える化

- 2017年末に中高生が企業とタッグを組んで創造力を競う「Mono-Coto Innovation(モノコトイノベーション)」の決勝大会に出場した高校生チーム(TM)<sup>2</sup>が家庭で食品ロスを減らすアイデアを披露。
- 家庭の食品ロスの解決を目指す「たべったー。」は、小学校2,3年生の食育と家庭の冷蔵庫内の食品管理を同時に行うアイデア。小学生は専用ノートに食品シールを貼りながら、冷蔵庫内の食品の行き先を追跡する。
- 冷蔵庫内の食品をデザインしたシールをノートの冷蔵庫ページに貼り、食べたらおなかに、捨てたらごみ箱のページに移す。保護者の食品管理にも役立ち、最後にごみ箱ページのシールをなくす方法を考える、振り返りを通して次の行動にいかす仕掛けになっている。



# 「たべったー。」の内容

れいぞうこのなか

①「れいぞうこシート」でたべものをかんりしよう。



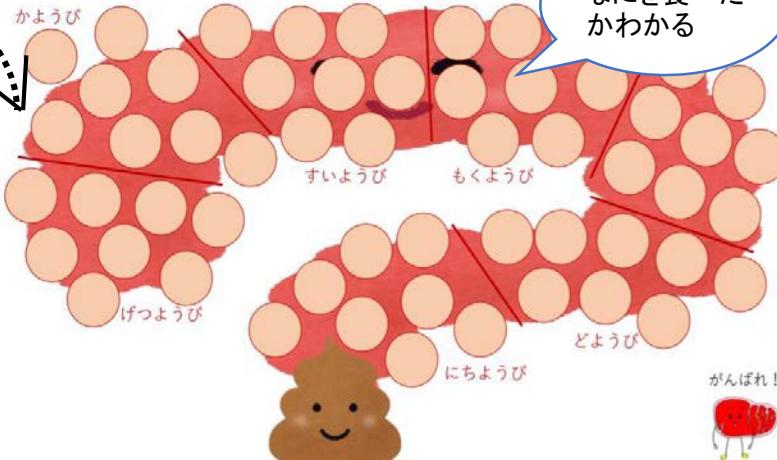
れいぞうこの中のぼくのこと、わざれてない?

つかいかた  
れいぞうこの中にいるたべものとおなじシールをここにはってみよう。

ぼくといっしょに  
おてつだいがんばろうよ!



たべったー。



※いろいろ食べると腸も元気に、  
快便

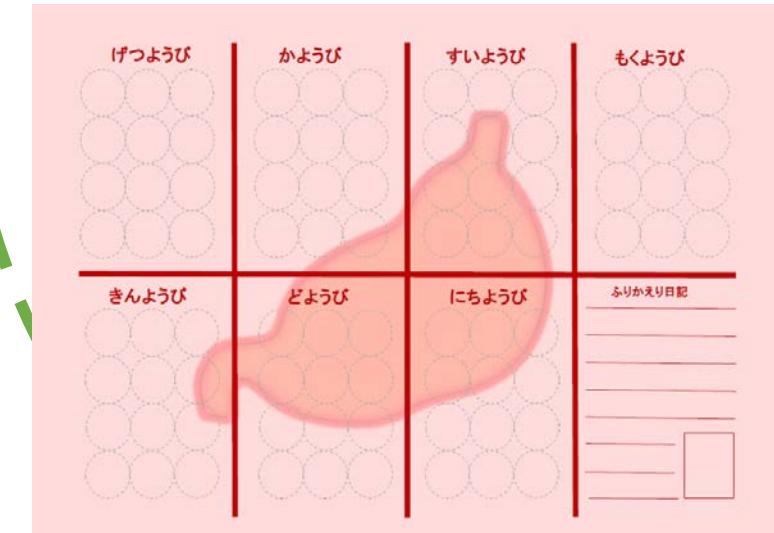
〈たべものシール〉



③きみがのこしてしまったたべものを  
「ごみばこページ」にシートからうつしてはろう。



なにを捨てたか(食品ロス)  
がわかる

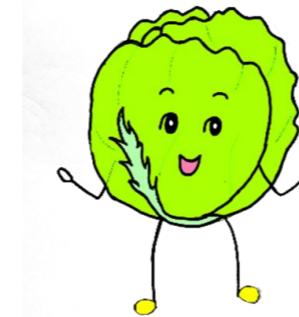


④「ふりかえり日記」にいつしゅうかん  
のふりかえりをしよう。

参考：デザインシート「たべったー。」

【参考】

# れいぞうこのなか



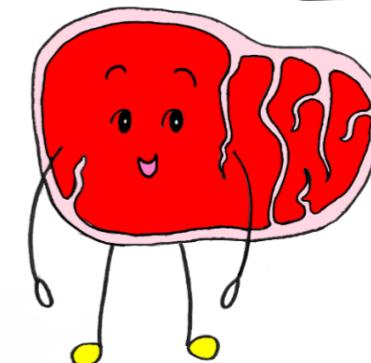
れいぞうこの中のぼくのこと、わすれてない？

すべてのもの



・つかいかた・  
れいぞうこの中にいるたべものとおなじシールをここにはってみよう。

ぼくといっしょに  
おてつだいがんばろうよ！

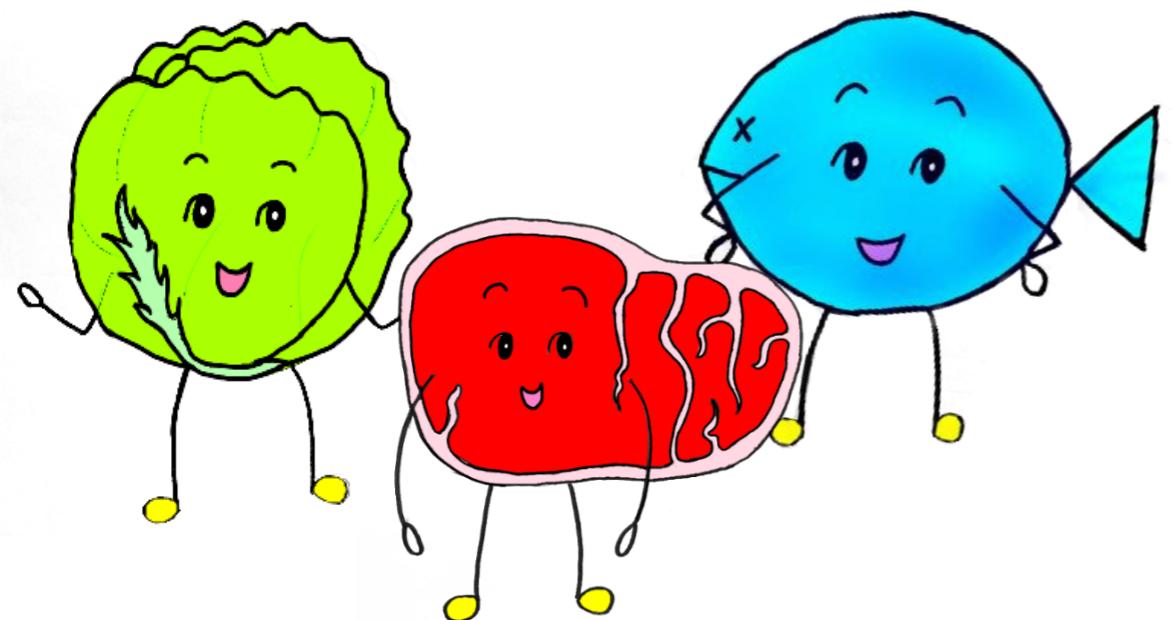


たべったー。



たべったー。

なまえ：

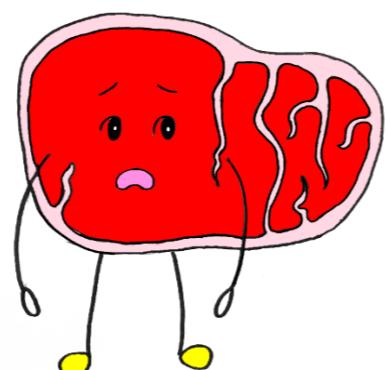


## ～ミッショ～

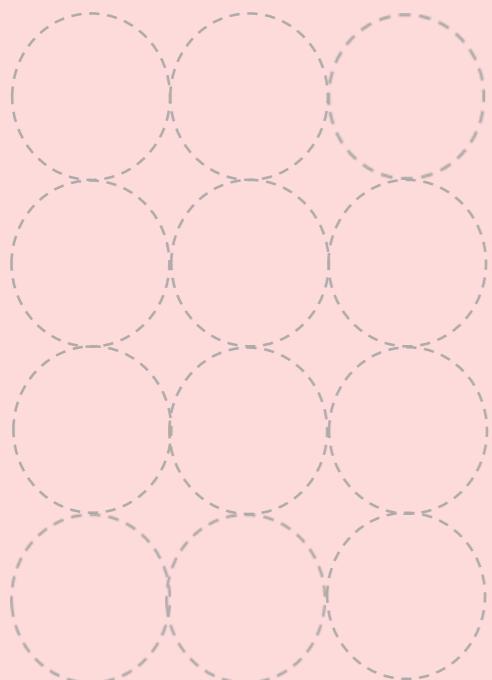
“たべものたちといっしょに  
おてつだいをすべし”

- ①「れいぞうこシート」でたべものを  
かんりしよう。
- ②きみのおなかの中に入ったたべもの  
を「おなかページ」にシートから  
うつしてはろう。
- ③きみがのこしてしまったたべものを  
「ごみばこページ」にシートから  
うつしてはろう。
- ④「ふりかえり日記」にいっしゅうかん  
のふりかえりをしよう。

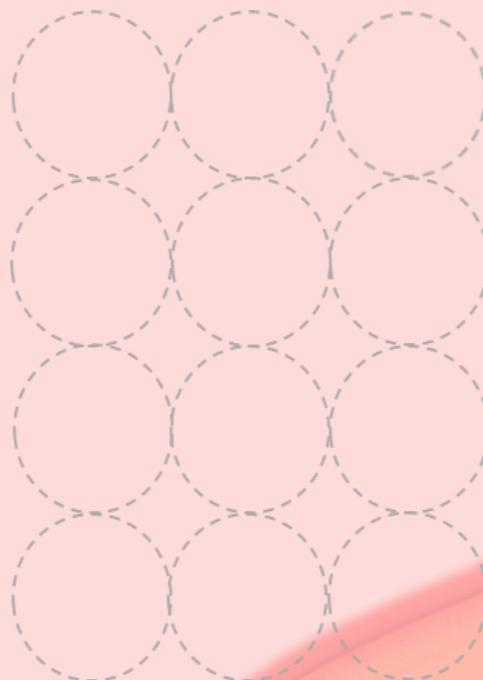
ゴミの国にはいきたく  
ないなあ・・



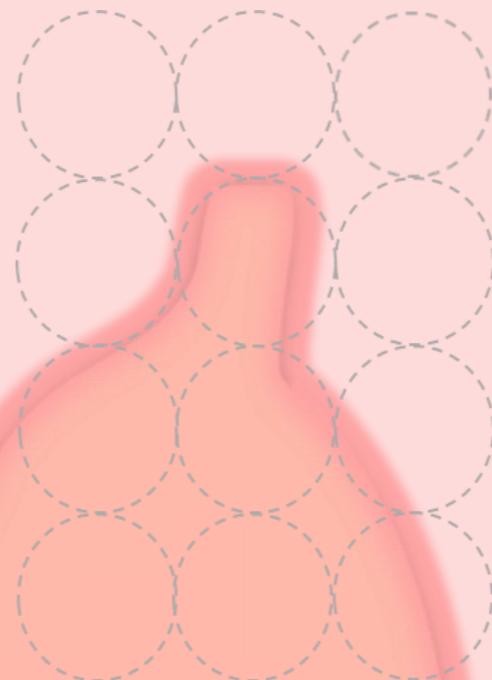
げつようび



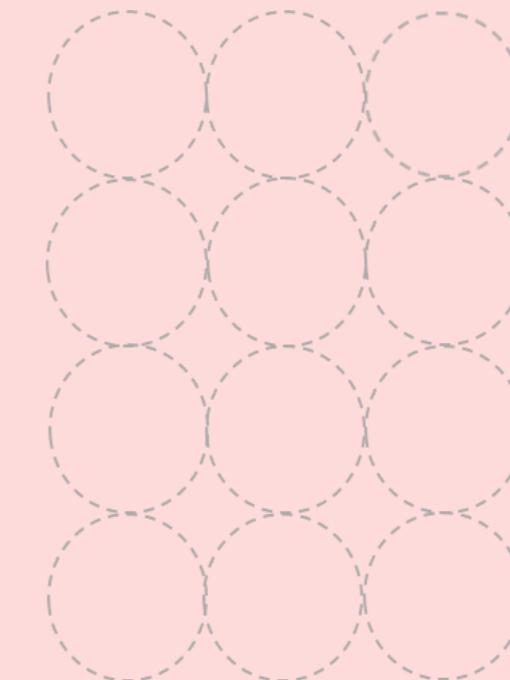
かようび



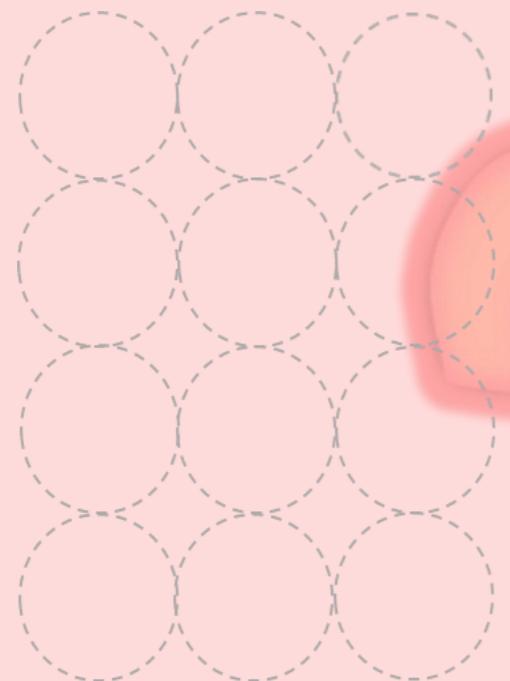
すいようび



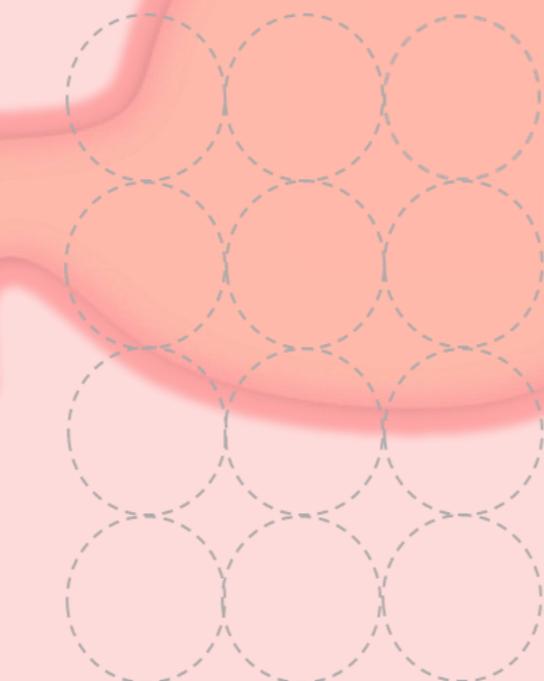
もくようび



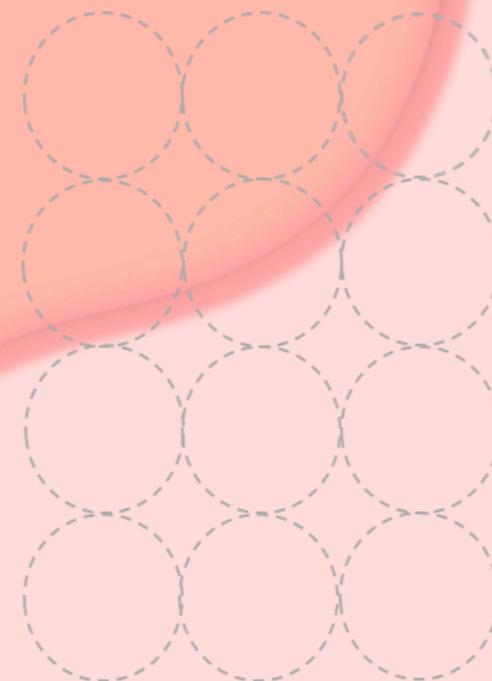
きんようび



どようび



にちようび



ふりかえり日記

---

---

---

---

---

---

---

かようび

きんようび

すいようび

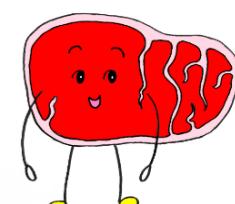
もくようび

げつようび

がんばれ！

にちようび

どようび



たべられなかつたもの



ふりかえり日記

---

---

---

---





食品ロス削減「たべったー。」に関するお問合せは、  
株式会社 Curio School へご連絡ください。

<http://curioschool.com/>