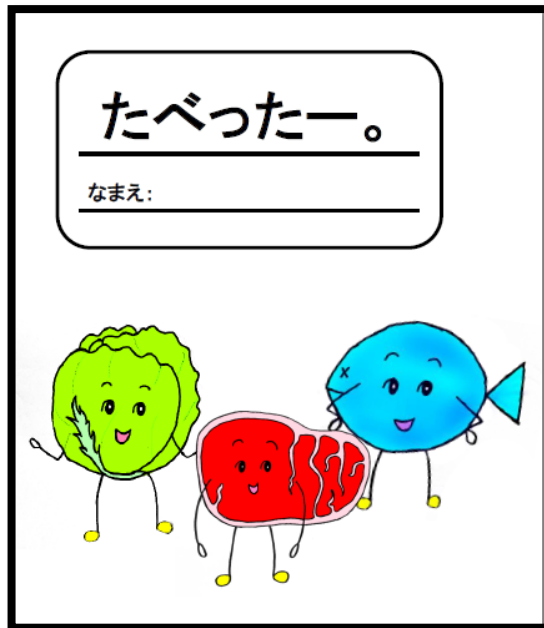


高校生が考えた、食育で楽しく食品ロス削減「たべったー。」

「たべったー。」で冷蔵庫内の食品とおなかの中を見える化

- 2017年末に中高生が企業とタッグを組んで創造力を競う「Mono-Coto Innovation(モノコトイノベーション)」の決勝大会に出場した高校生チーム(TM)²が家庭で食品ロスを減らすアイデアを披露。
- 家庭の食品ロスの解決を目指す「たべったー」は、小学校2,3年生の食育と家庭の冷蔵庫内の食品管理を同時に行うアイデア。小学生は専用ノートに食品シールを貼りながら、冷蔵庫内の食品の行き先を追跡する。
- 冷蔵庫内の食品をデザインしたシールをノートの冷蔵庫ページに貼り、食べたらおなかに、捨てたらごみ箱のページに移す。保護者の食品管理にも役立ち、最後にごみ箱ページのシールをなくす方法を考える、振り返りを通して次の行動にいかす仕掛けになっている。




～ミッション～

“たべものたちといっしょに
おてつだいをすべし”

- ①「れいぞうこシート」でたべものを
かんりしよう。
- ②きみのおなかの中に入ったたべもの
を「おなかページ」にシートから
うつしてはろう。
- ③きみがのこしてしまったたべものを
「ごみばこページ」にシートから
うつしてはろう。
- ④「ふりかえり日記」にいっしゅうかん
のふりかえりをしよう。

ゴミの国にはいきたくないなあ..



〈「たべったー。」の内容〉

れいぞうこのなか

①「れいぞうこシート」
でたべものをかんりし
よう。

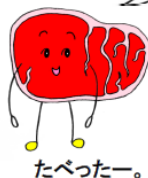


れいぞうこの中
のぼくのこと、わ
すれてない？

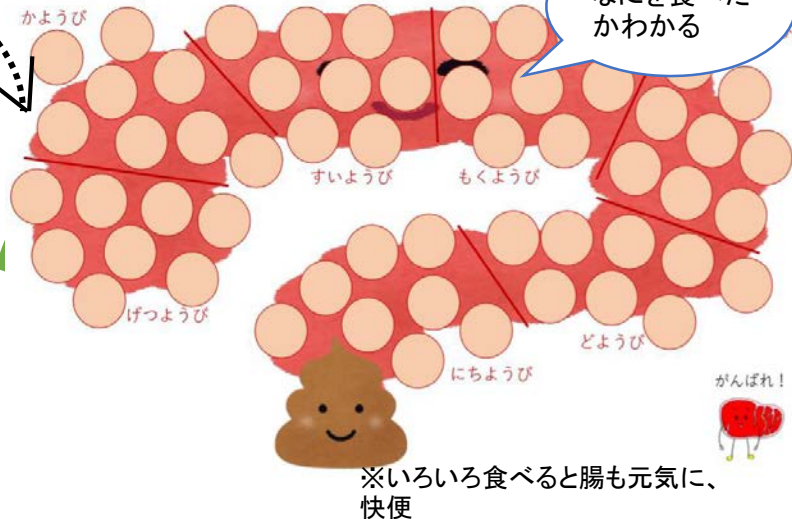


・つかいかた・
れいぞうこの中に入っているたべもの
とおなじシールをここにはってみよう。

ぽくといっしょに
おてつだいがんばろうよ！



②きみのおなかに入ったたべものを「おなかページ」にシートからうつしてはろう。



※いろいろ食べると腸も元気に、
快便

〈たべものシール〉



③きみがのこしてしまったたべものを「ごみばこページ」にシートからうつしてはろう。



なにを捨てた
か(食品ロス)
がわかる

④「ふりかえり日記」にいつしゅうかんのふりかえりをしよう。

参考：デザインシート「たべったー。」

【参考】

れいぞうこのなか



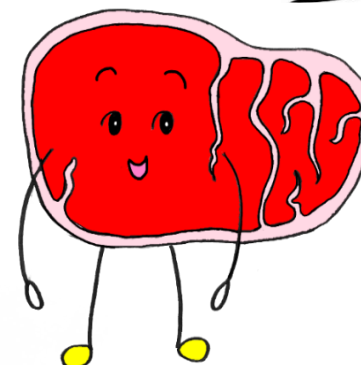
れいぞうこの中
のぼくのこと、
わすれてない？

すてたもの



・つかいかた・
れいぞうこの中に入っているたべものとおなじシールをここにはってみよう。

ぼくといっしょに
おてつだいがんばろうよ！

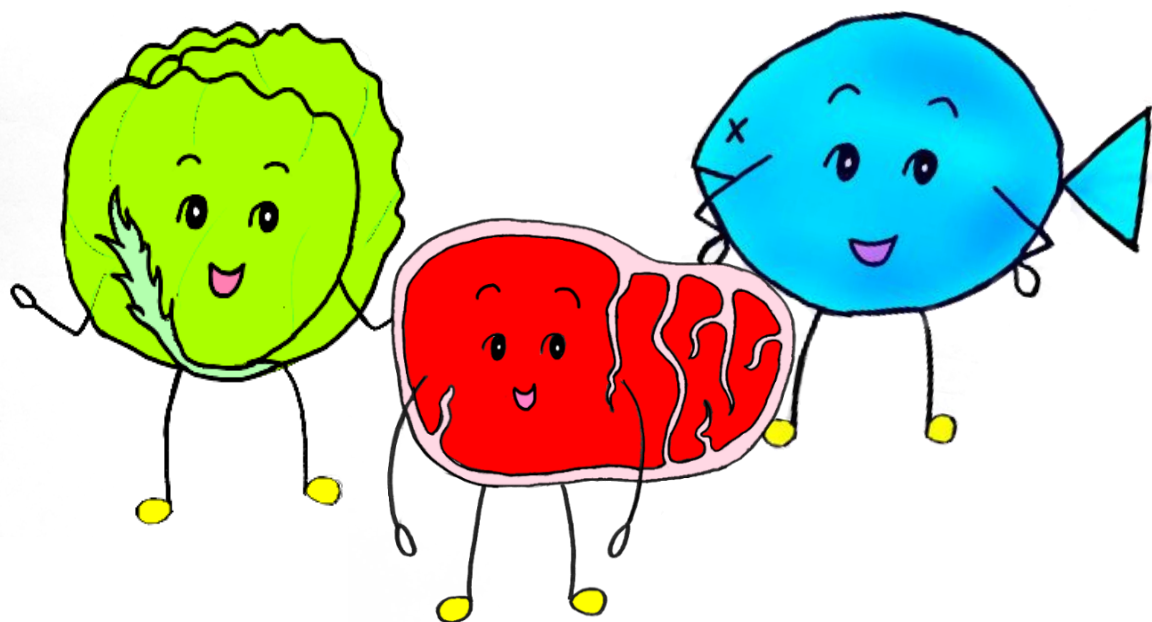


たべったー。



たべったー。

なまえ：

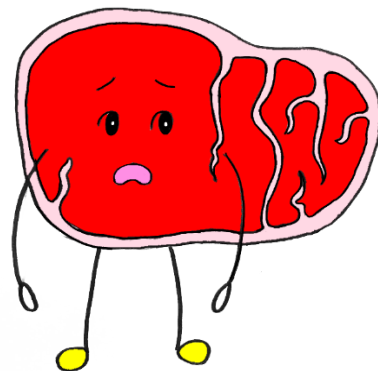


～ミッション～

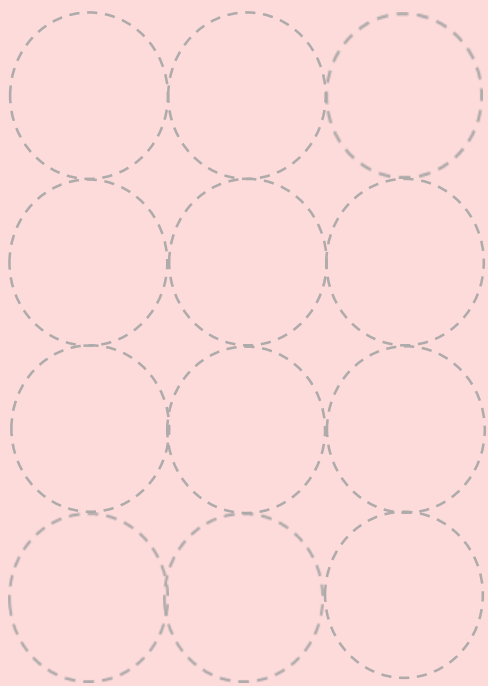
“たべものたちといっしょに
おてつだいをすべし”

- ①「れいぞうこシート」でたべものを
かんりしよう。
- ②きみのおなかの中に入ったたべもの
を「おなかページ」にシートから
うつしてはろう。
- ③きみがのこしてしまったたべものを
「ごみばこページ」にシートから
うつしてはろう。
- ④「ふりかえり日記」にいっしゅうかん
のふりかえりをしよう。

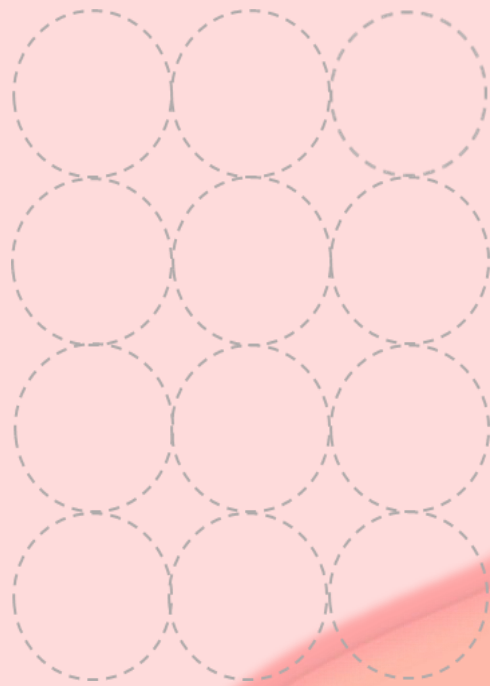
ゴミの国にはいきたく
ないなあ・・・



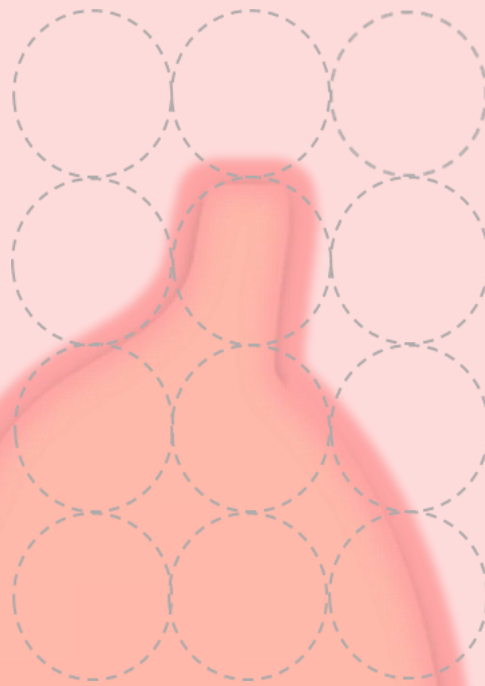
げつようび



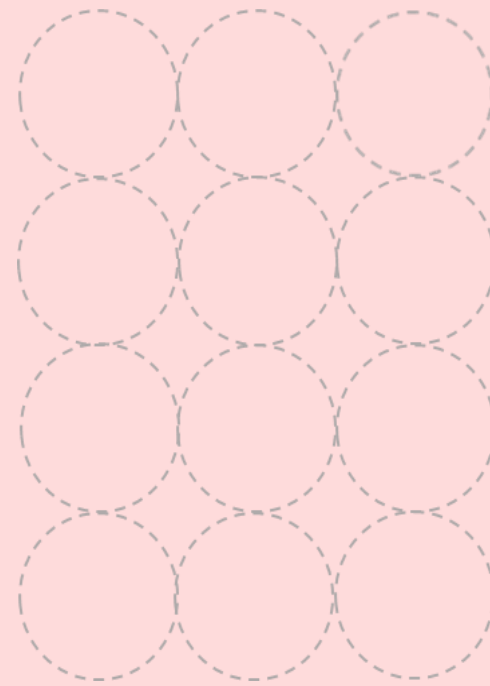
かようび



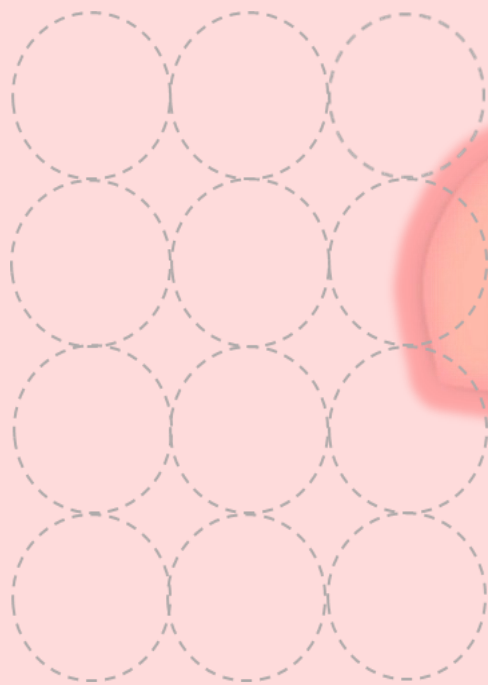
すいようび



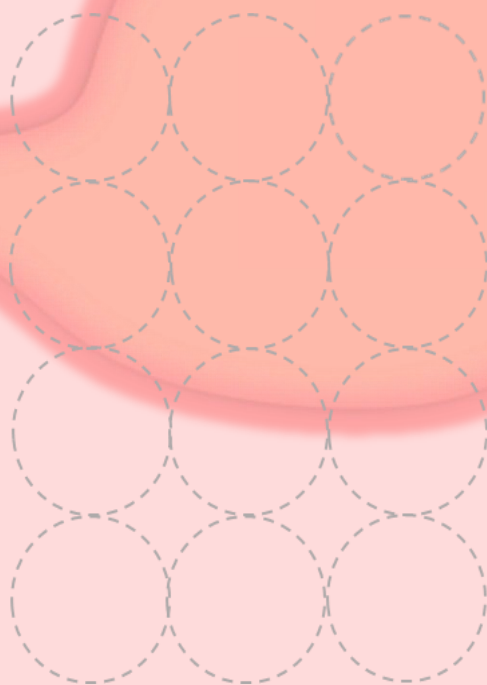
もくようび



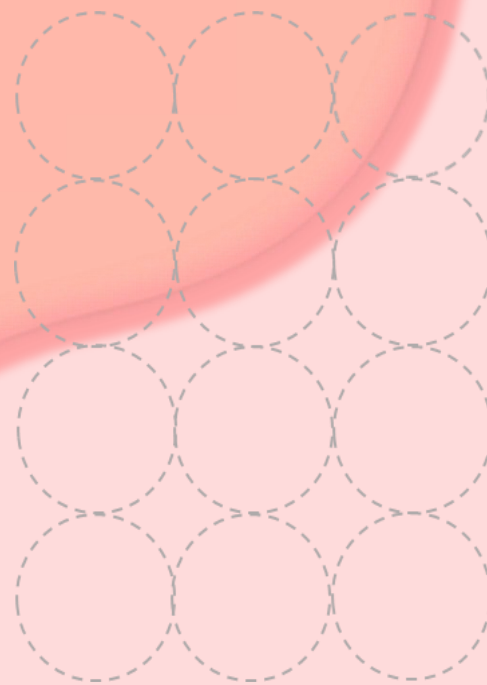
きんようび



どうび



にちょうび



ふりかえり日記

[illegible]

かようび

きんようび

すいようび

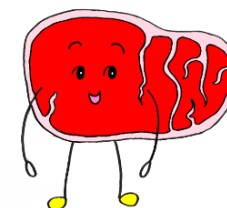
もくようび

げつようび

どようび

にちようび

がんばれ！





ふりかえり日記

A small, empty square box with a thin blue border, likely for a date or a small drawing.



食品ロス削減「たべったー。」に関するお問合せは、
株式会社 Curio School へご連絡ください。
<http://curioschool.com/>