



免疫力を高める方法についての情報

プロリコ研究所

0120-632-265

受付時間：午前7時～午後10時

いいね！ 6,569

ツイート

免疫とは
一体なに？免疫低下で
病気を招く免疫を高める
プロリコ医療業界
からの推薦免疫と健康の
お役立ち情報プロリコ
用語集よくある
ご質問

もっと知りたい！

今
話題のプロリコと
自然免疫活性成分って？

東京大学とイマジン・グローバル・ケア株式会社が
共同で特許を取得した自然免疫活性成分『プロリコ』。
プロリコについて動画とグラフを使って分かりやすくレポートします。

保健学博士
木下 弘貴

免疫力を高めるプロリコ資料の無料送付はこちちら

おすすめコンテンツ



キーワードを入力して記事を検索

検索

▲
ページの
先頭へ

新着記事

[新着記事をもっと見る](#)



歯根肉芽腫とは？治療しなくても良い場合と治療する場合。



眩暈（めまい）のタイプ



歯は植えかえる事ができる？失った歯を自分の歯に植える『再植』とは？



虫刺され

ランキング

[ランキングをもっと見る](#)

1位



『歯が浮く感じ』の経験ありませんか？もしかしたら大病の可能性も!?原因と対処方法教えます。

2位



突然死や手足を切断もありえる恐ろしい感染症って何!?免疫力の低下にもつながる！

3位



“不良長寿”的ススメー真面目は寿命を縮める？不真面目くらいがちょうどいい

注目キーワード

[キーワードをもっと見る](#)



 免疫力を高める方法についての情報
ブロリコ研究所
0120-632-265
受付時間：午前7時～午後10時

免疫とは一体なに？
免疫低下で病気を招く
免疫を高めるブロリコ
医療業界からの推薦

免疫と健康のお役立ち情報
ブロリコ用語集
よくあるご質問
口内炎とは？

[サイトマップ](#) [個人情報保護方針](#)

免疫とは
一体なに？免疫低下で
病気を招く免疫を高める
プロリコ医療業界
からの推薦免疫と健康の
お役立ち情報プロリコ
用語集よくある
ご質問

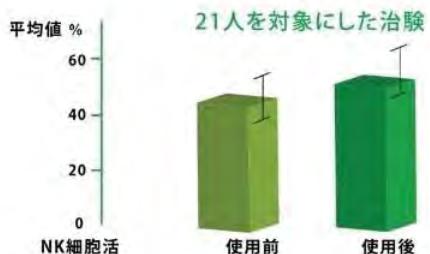
トップページ > 免疫力が下がると様々な病気を招く

免疫力が下がると様々な病気を招く

自然免疫の活性が高い人ほど病気になりにくい

カラダに重要な免疫力。しかし、その免疫力は15歳頃をピークに年齢とともに低下します。

病気や感染症をはじめとする、さまざまな病気にかかるリスクは年齢とともに増加します。



免疫力を高めるプロリコ資料の無料送付はこちちら

自然免疫を高める新規の成分「プロリコ」を発見！

東京大学とイマジン・グローバル・ケアの共同出願により、自然免疫を活性化される成分を発見し、その成分を「プロリコ」と名づけました。

プロリコは今まで世界に全くなかった新規の成分ということが東京大学の調べでわかっています。

関連動画



免疫とは
一体なに？免疫低下で
病気を招く免疫を高める
プロリコ医療業界
からの推薦免疫と健康の
お役立ち情報プロリコ
用語集よくある
ご質問

トップページ > 免疫力を高めるプロリコ成分

東京大学と特許取得、免疫力を高める新成分

1. プロリコとは？

プロリコとは、東京大学とイマジン・グローバル・ケア社が共同で特許を取得したプロッコリーの新成分です。

現代の日本では、年齢に伴う体の変化、異常な細胞の増殖やさまざまな病気、薬の副作用によって、自分で気づかぬうちに免疫力が下がってしまい、「病気になりやすい」、「症状が改善しない」、「薬物治療と副作用がつらい」という悩みを持つ方がたくさんいます。

プロリコは、人の免疫力を大きく高めることができることが実証され、免疫学の世界的権威や医療業界から注目されています。



病気とたたかうあなたに

無料の資料はこちら **免疫力を高めるプロリコ**

2. どうやって発見したのか？

カイコを使って免疫力を測定する方法を生み出し、それによってプロリコを発見しました。

カイコは、人と同じ病気にかかり同じ薬で治るという特徴があります。

さらに、免疫細胞が働きを高めると筋肉を収縮させるため、収縮度合いで投与物質の免疫効果の大きさがわかるという特性があります。

そこで我々は、さまざまな栄養成分をためし、5年の歳月をかけて『プロリコ』とその高い免疫効果を発見しました。

様々な
栄養成分で実験プロリコから
高い免疫効果を発見！

3. アガリクスやフコイダンをはるかに上回る免疫効果

プロリコは免疫細胞の働きを高めますが、その中でも白血球の20%を占めるNK細胞（ナチュラルキラー細胞）と好中球の働きを高めます。そして、その効果は他の食品成分よりもはるかに高いことが実証されています。

- ・アガリクス（β-グルカン）の約50倍
- ・メカブフコイダンの約50倍
- ・DHAの70倍以上
- ・スルフォラファンの100倍以上
- ・アサイーの約240倍 ※1
- ・プロポリスの1000倍以上

また、**世界的医学誌Lancetに掲載された埼玉県立がんセンター**の研究では、NK細胞の働きが弱いと病気の発症リスクが高くなることが明らかにされています。こうした観点からも、免疫向上成分プロリコがいま注目されています。



※1 : 構造紙のプロリコ (80units/mg)で比較した場合 約25倍

※2 : 構造紙のプロリコ (80units/mg)で比較した場合 約340倍以上

※3,4 : 組合せ物 (構造紙の液体)、それ以外は全て (部分) 構造紙品

※5 : 詳細未定

© Imagine Ogata Seimeigaku Laboratory イマジン・小方生命学研究所調べ

べ

4. 免疫力が低下する原因とサイン

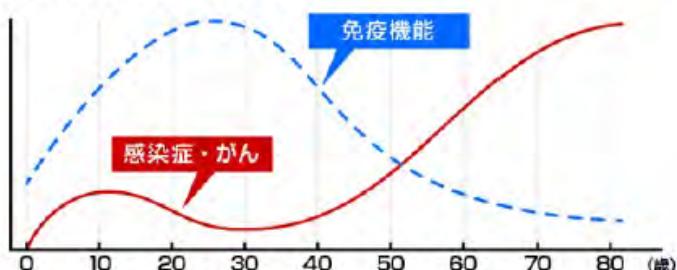
免疫力が低下する一番の要因は加齢です。一般的に免疫力のピークは20歳前後であり、40歳ではピーク時の50%、70歳ではピーク時の10%となります。〔※〕

また、病気や病気の治療に使う薬の副作用も、**免疫力の著しい低下を引き起こすことがあります**。女性の妊娠中、食生活や睡眠が乱れている時も、免疫力が低下します。

上記に当てはまる方々で、以下のようないくつかの兆候が見られる方は、免疫力を高める食事・生活を心がけることが大切です。

- ・検査数値が悪い
- ・いつもだるい
- ・疲れが抜けない
- ・肌が荒れる
- ・口内炎ができやすい
- ・身体が冷える
- ・おなかを壊しやすい
- ・体調を崩しやすい

免疫力と病気の関係



※参考: 「からだと免疫のしくみ」日本医事出版

5. 免疫力を高めるプロリコは、日本・米国・欧州で特許を取得



2012年11月20日	米国で特許登録。特許番号：8313779 「自然免疫機能を活性化／抑制する作用を有する物質の評価方法及びスクリーニング方法、並びに、自然免疫機能を活性化／抑制するための柔軟、食品及びそれらの製造方法」
2013年6月12日	欧州で特許登録。 特許番号：2133693 同上
2013年10月25日	日本で特許登録。 特許番号：5394233 同上
2014年3月7日	日本で特許登録。 特許番号：5491082 「自然免疫機能活性化組成物の製造方法及び自然免疫機能活性化組成物」

6. どうすれば摂取できるのか？

プロリコはプロックリーにわずかにしか含まれない希少成分のため、**食事で摂取することはできません。**
東京大学と特許を共同取得した特殊な製法によって抽出して凝縮することが、摂取するための唯一の方法です。
詳しくは、資料を準備しました。下記のボタンをクリックし、資料のご請求をお申し込みください。



病気とたたかうあなたに
無料の資料はこちら**免疫力を高めるプロリコ**

関連動画



免疫力を高める方法についての情報



0120-632-265

受付時間：午前7時～午後10時

免疫とは一体なに？

免疫低下で病気を招く

免疫を高めるプロリコ

医療業界からの推薦

免疫と健康の役立ち情報

プロリコ用語集

よくあるご質問

口内炎とは？

プロリコ抽出には
富士山の雪溶け水が
使われています。

それは、
当社研究員が見つけた
プロリコの免疫活性を
最大化させる秘訣でした。

免疫力を高める
プロリコとの出会い

プロリコに関するお問い合わせ

リサーチ プロリコ
0120-632-265

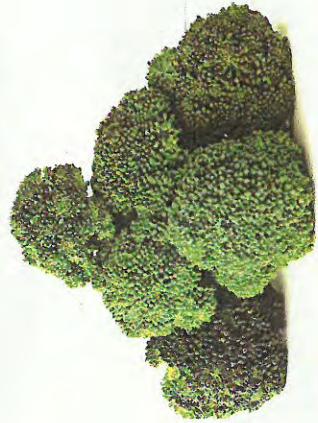
受付時間：7時～22時（年中無休）

イマジン・グローバル・ケア株式会社 プロリコ研究所
〒106-0032 東京都港区六本木3-16-12 六本木KSビル8F

あなたの体を守るのは、あなただけです。

最近、お体の具合はいかがですか。
当てはまるものがないか、健康チェックをしてみましょう。

- 久しぶりに体を動かした後に、体調を崩した
- 季節の変わり目などはよく体調を崩す
- しつかり寝ても、なかなか疲れがとれない
- 口内炎やヘルペスができる
- 頭痛がするときがある
- 身体がだるく感じる
- 風邪をひくと長引く
- 花粉症やアトピーの症状の悪化
- 身体の冷えを感じる
- 疲れやすくなつた



2つ以上にチェックが付いた方、
免疫力が低下している可能性があります。

今、これを読んでいただいているあなたに
元気でいてほしい。

これが私たちの願いです。

こんにちは。この本をお手に
とつてもらい、とても嬉しいです。
まず、自己紹介をさせてください。

私たちプロリコ研究所です。
この本を手に取って頂いている
あなたに元気になつてもらうこと、
それが私たちのゴールです。
そのために、日々研究に勤しんで
います。

当研究所の代表である木下弘貴
は、以前は調剤薬局を経営して
いました。

何もないところからスタートし、
全国110店舗まで調剤薬局を
展開。売上も順調に伸びていま
したが、全てを投げうつってでも

実現したい想いがありました。
—予防医学に貢献したい。

皆さんも病気になられたら、
病院に行き、薬が処方され、調
剤薬局に行くと思いますが、木
下は薬局の経営を通じて「薬物
療法」に限界を感じていました。
経営していた薬局に来るお客様
の大半は高血圧・糖尿病・脂質
異常症などの慢性疾患の患者さ
んで、処方されるお薬は病気そ
のものを治すものではなく、あ
くまで対処療法です。

いつまでこの状態が続くのか…
病気になる前に予防することは
できないのか…

木下の志は自ずと予防医学に

向かいました。

そして自身の学びと予防医学
への貢献のため、30歳で東京大
学医学部大学院に進学。
多くの人に健康になつてもら
うにはどうしたらいいのか。

研究を通じてたどり着いた「答
え」、それは—

木下 弘貴 代表取締役、保健学博士、東京大学医学部客員研究員
1967年生。早稲田大学政治経済学部を卒業後、三菱信託銀行勤務。
その後、独立し調剤薬局を開設。チェーン展開させ、15年間で110店舗に
拡大させた。薬局の経営の傍ら、30歳の時に東京大学医学部大学院に進学し、
保健学博士の学位を取得。(現在も同大医学部の客員研究員を務めている。)



「そうだ、
免疫力だ。」

24時間休まずにあなたの体を守る免疫力とは

「免疫力」という言葉、よく耳にされますよね。体に重要とわかっているけれど、実際どんなものなんでしょうか。

そこで免疫について説明させてください。

「免疫」とは、細菌やウイルスなど、病原体の攻撃から私たちのカラダを守る仕組みのことをいいます。

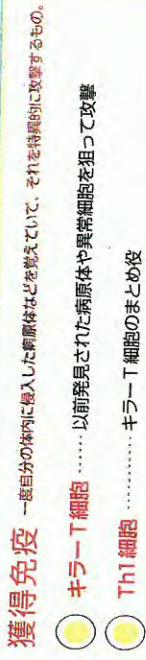
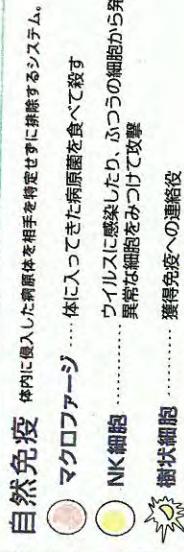
私たちのカラダの中には、白血球を主体とする無数の免疫細胞があり、普段、それらは絶えず体中を動き回っています。そして、たとえば転んで傷ができ、そこから病原体が侵入してきたような場合は、免疫細胞が協力して病原体を撃退し、その後、ま

た体内に散って、動き回ります。

簡単に言ってしまうと、免疫とは自分のカラダとは異なる「異物」を排除する機能と言えます。

私たち人間には「自然免疫」と「獲得免疫」の2つの免疫機能があることをご存じでしょうか。

自然免疫とは、あらゆる生物に備わった、とても原始的な免疫機能です。異物とわかると、すぐに撃退し、カラダを健康な状態に保とうと働きます。ここで力を発揮するのは「NK細胞」です。NK(ナチュラルキラー)細胞は全身のいたるところに存在し、日々バトロールしてくれています。しかし、NK細胞が弱まってしまうと、ウイルスや病原体の増殖が抑えられず、「病気」になるリスクが一気に高まるのです。



獲得免疫とは、自然免疫だけでは処理しきれない病原体や、増殖して自然免疫では対抗しきれない場合に働く免疫機能です。

獲得免疫には

- ①自然免疫よりも細かい違いを見分けることができる、
- ②多様な異物を認識できる、さらに、
- ③異物を記憶できるといった特徴があります。

異物の記憶というとピンと来ないかもしれません、おたふくかぜや水ぼうそうは、一度かかれば一度かかることはまずないことを皆さんもご存じかと思います。この現象は「免疫記憶」と呼ばれています。

私たちの周りには、目には見えない病原体がいたるところにウヨウヨします。また、体内でも、絶えずがん細胞が生まれています。それにもかかわらず、私たちは簡単には病気になりませ

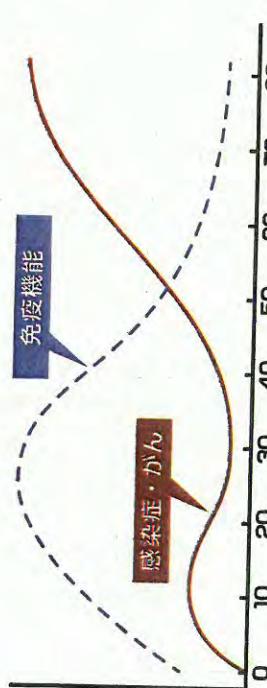
ん。私たちが健康でいられるのは、免疫のしくみが絶えず働いているおかげなのです。

しかし、この免疫力も、他の身体機能と同じく、加齢とともに衰えていきます。NK細胞活性も、20代前後ころをピークとして、年齢を重ねるごとに低下してしまうことがわかっています。また、加齢のほか、心身へのストレスによっても、免疫力が低下します。

免疫力が低下してしまうと、風邪などの感染症はもちろん、深刻な病気を発症するリスクも高まります。

免疫が下がると
あらゆる疾病リスクが
高まる

免疫力と病気の関係



参考:「からだと免疫のしくみ」日本実業出版社
免疫は、20代前後にピークに、50代でピーク時の半分にまで下がります。
また、免疫力の低下に比例して、疾病リスクは高まっています。

免疫が健康の力ギ

年齢とともに低下する、免疫力。では、どうやつてそれを高めていけばよいのでしょうか。

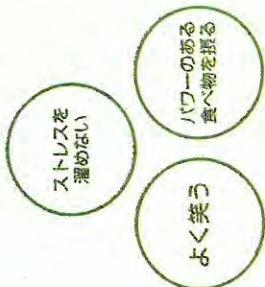
免疫学の権威、
の高め方】を伺いました。

とにかく、いつもカラダを健康に保つためには、カラダ中をずっとパトロールしてくれるお巡りさんのような「自然免疫」、特にNK細胞を高めておくことがとても重要です。ですが、この自然免疫というは、とてもストレスに弱いのです。

そのため、いつもリラックスしてストレスをためないことが重要です。また、私たちの研究で、笑うことで免疫が活性化されることもわかつています

ので、お友達とおしゃべりして笑つたり、テレビをみて笑うのも良いでしょう。

そして何よりも重要なのが「食事」です。キノコ類や乳酸菌は免疫を活性化してくれますので、普段からヨーグルトなどを食事に取り入れるのが良いでしょう。



しかし、そういう食品を1度に摂るのには限度があります。それを超えてしまうと下痢や腹痛などの「副作用」が出てします。よりパワーが凝縮されたものがあれば、効率的に免疫を高めてくれるでしょう。

あなたらしいこと、 それが一番の健康法

世界で初めて発見した免疫活性成分

プロリコ誕生ストリー

がおっしゃるような効率的に免疫力を高めるものとはなんでしょうか。代表の木下は東京大学医学部大学院で研究中、免疫力を圧倒的に高める方法を探していました。

そんな中、出会つたのが、カイコを使つて免疫活性力を測定する実験方法でした。

なぜカイコ?と思われるかもしれません。カイコは蟻かたちこそ人と違いますが、その体の仕組みは人とよく似ており、人体の器官にあたる組織を一揃い持つています。そして、人と同じ病気にかかり、同じ薬で治ることが分かっているため、新たな研究動物として注目されています。

我々は、頭部を切り落としたカイコを糸につるしておもりをぶら下げ、その筋肉に免疫を活性化する成分を注

射すると、筋肉が収縮することを発見しました。なお、頭部を切り離すのは、脳からの神経支配を絶ち、免疫活性力を正確に測定するためです。

これは免疫活性成分がペアド(たんぱく質より小さいアミノ酸のつながり)を活性化し、カイコの筋肉が縮むからでした。免疫活性力が高い成分ほど、カイコはより縮みます。この収縮度を測る方法により、どの物質が免疫活性力が高いのか、迅速に、客観的に測定できるようになりました。

この実験方法は世界的に権威のある科学誌「The journal of biological chemistry」に掲載されました。

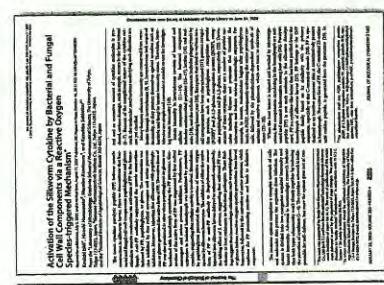
そして我々研究チームはカイコを使い、にんじん、トマト、ほうれん草など、体に良いとされているものの免疫活性力を、何度も繰り返し測定しました。

数年間、この研究を続けましたが、納得のいく免疫活性の高い成分は見つかりませんでした。やはり、効率的に免疫力を高める方法はないのか、そう諦めかけていたところ、ある条件で特殊に抽出した物質に、これまでにならないほど高い免疫活性力が確認されました。

それは、世界に今までなかつた、全く新しい成分だったのです。

免疫活性成分「プロリコ」の誕生の瞬間でした。

カイコを使った画期的な免疫活性測定方法は、これまでの生物学の概念を覆すような発見でした。
THE JOURNAL OF BIOLOGICAL CHEMISTRY
VOL. 283, NO. 4, pp. 2185-2191

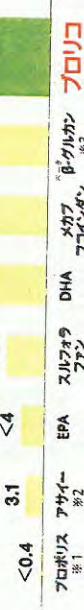


世界中の人からなかつた
プロリコに興味られた力

プロリコリーを食べただけでは吸収できない 圧倒的な免疫活性力



食品の免疫活性率
比活性(Units/mg)
**1000倍
以上**



※1.2 相抽出物 (精製前の液体、それ以外は全て (固体) 精製標品
※3 酵母由来
※4 精製前のプロリコ (800units/mg) で比較した場合: 前: 140倍以上
※5 精製前のプロリコ (800units/mg) で比較した場合: 前: 25倍

世界初、自然免疫をたかめる成分
「プロリコ」。
プロリコはあなたの体の自然免疫、
なかでも N K (ナチュラルキラー) 細胞、
好中球を活性化させます。

プロリコの免疫活性力をより高め
ることで、多くの方の健康の役に立
ちたい。そう考えた研究チームは、
行なった。行なった。行なった。

その結果、良質な富士の雪解け水
を使用すること、収穫して2日以内
などの条件により、活性力が高まるこ
とがわかりました。

その結果、驚くべき免疫活性のパ
ワーが現れました。

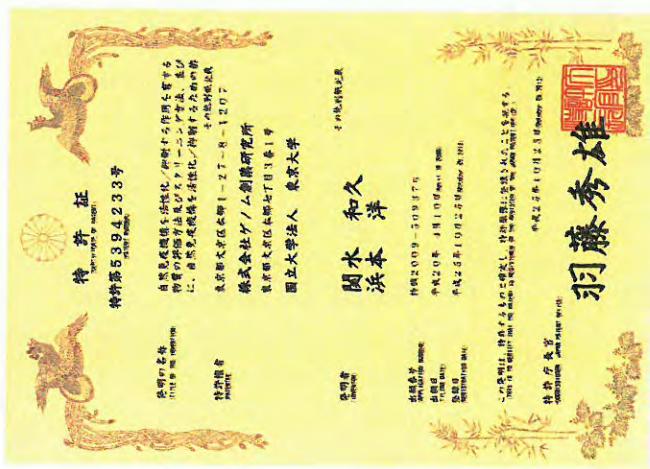
免疫活性効果があると言わてい
る β -グルカン (酵母由来) の約50倍、

富士山の雪解け水を
使用して研究員が
時間をかけて、
丁寧に抽出。
時間を要する
特殊な技術をなければ
プロリコは抽出できない。

では、プロリコを沢山食べよう、
と思われるかもしれません。

私たちも家庭で食べるプロリコ
からも、高い免疫活性力が得られる
のか、検証を重ねました。

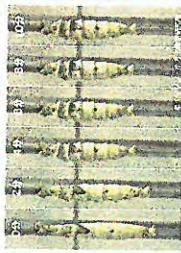
しかし、プロリコそのものでは、
高い免疫活性力が示されませんでし
た。特殊な方法を用いて抽出した成分
プロリコだけが、高い活性を示したの
です。



2012年11月20日 米国で特許取得
特許番号: 8313779号
2013年6月12日 欧州で特許取得
特許番号: 2133633号
2013年10月25日 日本で特許取得
特許番号: 5394233号
2014年3月7日 日本で特許取得
特許番号: 5491082号

海藻のネバネバ成分であるメカブフ
コイダンの約60倍、青魚などに含まれ
るDHAの70倍以上、プロリコ
の新芽 (プロリコリースプラウ
ト) に多く含まれるスルフォラファン
の100倍以上、アマゾンの希少
な果実アサイーの約240倍(※5)、
ミツバチがつくりだすプロポリスに
おいては1000倍以上ものパワー
があることが確認されています。

その後、私たちは富士の麓、静岡
の三島に自社工場をつくり、
に高い活性
力のあるア
ロリコを抽
出すること
に成功しま
した。



カイコの筋収縮の図
免疫が活性すると、実際にカイコの
筋肉が収縮していくます。

プロリコはその特殊な抽出方法で特
許を取得しています。

プロリコはまだ世界で発見されてい
ない成分であつたため、その抽出技術
と成分がみどめられ、日本国内だけ
なく、ヨーロッパ連合(EU)とアメリ
カでも特許を取得しました。

ヒトでの臨床試験で免疫活性を立証

プロリコをカイコに注射するごと、医薬品と同じように抗菌作用や延命効果が見られました。

カイコではなく、ヒトの場合もちゃんと免疫活性するの？と疑問をもたれる方もいると思います。

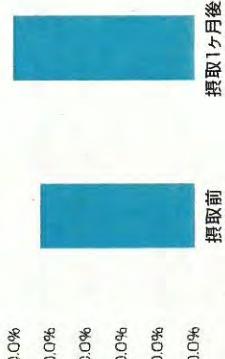
そこで、ヒトでの免疫活性効果を立証するため、臨床試験を行いました。

20名の健康な方を対象に、1ヶ月プロリコ抽出物を摂取してもらい、前後の結果を血液検査で比較しました。

その結果、NK（ナチュラルキラー）細胞活性が平均して10%向上していました。また、胃炎改善、脂漏性湿疹改善、歯ぐき出血改善、体のだるさの改善、目の疲れが軽減、寝起きが良くなつた、花粉症が楽になつたなど、体調が良くなつ

たという体感が伝えられました。

また、女性の参加者から、ニキビが治つた、肌のつやが良くなつたなど、皮膚の状態が改善したという声がありました。精神的ストレスが軽減されたという人もいました。



1ヶ月間のプロリコ摂取により約10%ものNK細胞活性がみられた

“ありがとう”に
支えられて
毎日届く、
数十通の想いに
全力で応えたい

プロリコ研究所には、毎日數十通から多い時で百通を超えるお声が寄せられます。

ある日、私たちの元に1通の可愛いお手紙が届きました。それは、闘病中のお母様を持つ7歳の女の子からのお手紙でした。

「ママがげんきになつたから、
ありがとう。」

研究所のメンバーも小さな子供がいる者が多く、そのお手紙を受け取り、胸が熱くなりました。

感謝のお気持ちをお伝えしたく、すぐにご連絡を取りました。

まだ幼いお子さんがお二人いらっしゃるその女性は、「子供たちのためにも、とにかく生きなければ」と情報を収集していた中で出会ったのが「プロリコ」だったそう

です。

ご自身の健康のためだけなく、愛するご家族の健康を想つてプロリコを選んでくださつての方もたくさんいらっしゃいます。

その「想い」を一緒に叶えていきたい、それが私たちの使命だと思つています。

プロリコを摂取された方の 体感のお声

最初始めめた時は、不安でしたか、今では、踏ん張がきく感じになりました。今後もプロリコのパワーを頂きながら頑張りたいと思います。

58歳 男性

毎日、朝に入る前に毎日摂取していくとか、朝目覚めが良くなりました。これからも摂取を続けていきたいと思います。

58歳 男性

最初始めようとした時は、不安でしたが、今では踏ん張りがきくようになりました。今後もプロリコのパワーを頂きながら頑張りたいと思います。

58歳 男性

プロリコのお蔥味で、毎日摂取を続けていた。プロリコの辛味を嫌い、朝目覚めが良くなっています。

58歳 男性

プロリコのお陰で悩む事がなくなりました。プロリコのすばらしさに驚きと共に健康の幸せを感じ感謝しております。

58歳 男性

3ヶ月が経過しましたが、気が付くと気力、体力の充実を実感してから自分自身がいました。

61歳 男性

※個人の感想であり、体感には個人差があります。※年齢は取材当時のものです。※コメントは内容により一部省略・変更しております。

「プロリコで健康維持のありがたさ」

自分の健康は自分で守ることで、困ったときに困ったときに、一度も摂取しない人はいません。家族、状況も年々健康であります。86歳9ヶ月です。

「プロリコで健康維持のありがたさ」

自分の健康は自分で守ると、うつ病があるのを忘れたことは過去に一度も摂取し忘れはありませんでした。

家族の状況もあり絶対に健康でありつづけます。86才と9ヶ月です。



86歳 男性

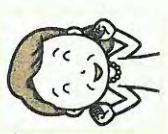


93歳 女性

「今までからだが若返ったようで明かるい日々を過ごしております。食事の仕度、掃除、テキパキと動いています。摂取を始めた3ヶ月、「プロリコのお陰だ」からだが若返ったように思っています。気が付いたら、パワーが出ていて、心より感動申上げます。



93歳 女性



52歳 女性

昔毎月欠かさず摂取していましたが、しばらく休んでおりました。「元気だった時はプロリコつかなかつた」と気付いたがたです。身体の奥底が元気が出てはどうか、一本しゃが進むのが感覚を再び摂取し始め感じています。

11

私たちの想い

情熱をもって予防医学を志す木下のもとには、
同じ想いをもつ仲間が集っています。

世界にまだない革新的な技術を追求する研究所所長

病による身体的、経済的負担を減らしたいと考える元救急看護師

病気の人とその家族の苦しみをなくしたいと思う元 ICU看護師

自身の家族が病気で苦しんでいたスタッフ

私たちの願いは1人でも多くの人の健康に貢献すること。
その想いを胸に、日々研究に向き合っています。



13

世界にまだない新しい技術・成分を研究し、
世界中の人々の健康に貢献する



14

糖が気になります、あなたへ。

東京大学と共同開発した免疫活性成分「プロリコ」
摂取した体感のお声が、多數、届いています。

今、しっかりと
理解して
おきたい!

糖尿病で、

ほんとうに怖いのは、

合併症です。

糖尿病による悲劇を避けるには、「合併症」と、
その「予防」についての正しい知識が大切です。



三大合併症

- ✓ 神経障害 … 糖尿病は血管の病気、予備軍の段階から進行。
- ✓ 網膜症 …… 大人になってからの失明原因第1位。
- ✓ 腎症 …… 人口透析導入の3分の1が糖尿病患者。

糖尿病大血管症

- ✓ 動脈硬化 …… 糖尿病は血管の病気、予備軍の段階から進行。
- ✓ 狹心症・心筋梗塞 …… 心臓の血管が傷つけられることによって発症。
- ✓ 脳梗塞 …… 脳の血管が傷つけられることによって発症。

感染症、その他の疾患

- ✓ かぜ
- ✓ インフルエンザ
- ✓ 肺炎
- ✓ 結核
- ✓ 勝胱炎
- ✓ 腎盂炎
- ✓ 口内炎
- ✓ 齒肉炎
- ✓ 皮膚炎
- ✓ 膀胱炎
- ✓ 認知症
- ✓ 白内障
- ✓ 緑内障
- 等々。

詳しくは中面へ

0120-632-265

今すぐ、通話料無料ダイヤルへお電話ください。

リサーチ プロリコ



別紙3

次は、「あなた」の、お役に立ちたい。

知識豊富なスタッフが、お悩み・疑問をおうかがいします。ご相談は、お気軽に。

今すぐ、通話料無料ダイヤルへお電話ください。

リサーチ プロリコ



【受付時間】7:00～22:00（年中無休）※IP・携帯電話からもご利用いただけます。
イマジン・グローバル・ケア株式会社プロリコ研究所 東京都港区六本木3-16-12 六本木KSビル8階

糖尿病は、「し・め・じ」が、怖い？！

糖尿病は、いまや国民病。しかし、なぜこれほど怖がられるのか、ご存知ですか？

食事からとり入れた糖は、脳をはじめとするさまざまな臓器にとって欠かせないエネルギー源。普段はすい臓からインスリンというホルモンが分泌され、血液中の糖の量が増えすぎないよう調整しています。このインスリンの働きが低下し、常に血糖値が高い状態となるのが糖尿病です。

では、血糖値が高いと、なぜ悪いのでしょうか？ 実は、糖尿病で怖いのは、高血糖それ自体ではなく、それにより血管の細胞が傷つき、様々な合併症が起こることです。

プロリコ研究所にも、糖尿病をお持ちの方から毎日お電話をいただきますが、皆さん、合併症を怖がっています。糖尿病の三大合併症

とは、神経障害、網膜症、腎症のことです。

糖尿病にかかってから、神経障害（し）を発症するまでに約10年、腫脹症（め）が10～15年、腎症（じ）が15年以上かかると言われています。

糖尿病による神経障害

は、かなり進行するまで自覚症状がないので、脚のしびれで病院に行き、そこで初めてと診断されることもあります。神経障害がひじくなると、ほとんど痛みを感じなくなります。

神経障害が進行すると、運動神経や自律神経にも問題が起きます（運動機能の低下、こむら返り、起立性低血圧、下痢、便秘、EDなど）。

網膜症は、長期間、高血糖が続くことで、目のなかでフィルムの役割を担う網膜が傷害を受け、最悪の場合、失明に至ります。

大人になってから失明する原因の1位が糖尿病です。

腎症は、高血糖により、腎臓内で中心的な役割を果たす糸球体というところに問題が起きます。腎臓の機能が低下し、体内の老廃物などを尿として体外に排出せなくなってしまうので、進行すると人工透析治療が必要となります。こちらも、透析開始原因の1位が糖尿病です。

糖尿病の合併症は、三大合併症だけではありません。

腎症や網膜症は、細い血管が障害されて起こる合併症ですが、当然、太い血管も徐々に傷ついていきます（糖尿病大血管症）。

心臓に血液を送る血管が傷つくこと、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞のリスクが高まります。

糖尿病は血管病ともいわれるよう、糖尿病患者さんの方が心筋梗塞や脳梗塞の危険性が高いことがわかりています。

さらに最近では、認知症も合併症の一つと考えられるようになりました。

糖尿病治療の目的は、これら

の合併症の予防にあるのです。

糖尿病と免疫力との関係とは？

糖尿病の人にとって免疫力は、糖尿病のコントロールと合併症の予防に大きく関わってきます。

高血糖が続くことで、免疫力の要となる白血球に悪影響及び、免疫力が低下し、その結果、かぜ、インフルエンザ、脳炎、結核、膀胱炎、腎盂炎、口内炎、歯肉炎、皮膚炎、胆囊炎など、あとであらゆる感染症にかかりやすく、治りにくくなります。

そして、感染症にかかるこにより、糖尿病そのもののコントロールがうまくいかなくなってしまうこともあります。

また、免疫力が低下していると、ばい菌に打ち勝つことが難しくなるので、傷が重症になります。

やすいため、虫刺されや小さな傷も油断できません。

神経障害によって感覚が鈍くなっているため、怪我に気付かず、そこからばい菌が入り、傷つてしまふのです。

これが壊疽（えぐ）によばれる状態です。

靴下れや深爪などのささいな傷でも、手当てが運れれば脚全体が腐ってしまいます。ケガをしないよう気を付けていても、白癬（水虫）にかかり、壊疽を起こすこともあります。

アメリカの調査では、糖尿病患者の15～25%が足潰瘍を経験し、適切な治療を受けなければ、そのうち14～20%が切斷に至ると言われています。

国内では、年間約3千人が糖尿病性壊疽により、脚を切断しています。

さらに、脚を切断すると、その後の生命予後も悪くなり、切断後の5年生存率は約40～60%といわれます。

「ちょっとしたかせや傷なら放つておけば大丈夫」は、糖尿病には適用しません。

合併症を起こす前から、免疫力を高めておくことが大切なのです。

* * *

糖尿病で、プロリコ成分を摂取いただいた方から、多くの体感のお声が届いています。

次は、ぜひ、あなたのお役に立たせて下さい。

