




『日本人に一番通じたサプリメント』は、
あなた様とあなた様のご家族を、元気にします。

KINARI Series Booklet

きなりシリーズ
の右問い合わせ

通話料・通信無料の電話、
FAXまたはインターネットでも
ご注文いただけます。

0120-842-5555 さくらの森

【営業時間】月~金)9:00~18:00 【定休日】土日・祝日
support@sakura-forest.com

KN-all-N

きなりシリーズ
の右問い合わせ

通話料・通信無料の電話、
FAXまたはインターネットでも
ご注文いただけます。

0120-842-5555 さくらの森

【営業時間】月~金)9:00~18:00 【定休日】土日・祝日
support@sakura-forest.com

KN-all-N

きなりシリーズ

— きなり・きなり極・きなり匠 —

魚不足の現代人にかかせないDHA・EPA
さらにクリルオイルとナットウキナーゼを
配合した荀餅のサプリ。

保存版



開発秘話

Development
Secret
Story
KINARI



機能性表示食品になりました。



DHA・EPA配合量そのままに
機能性表示食品として誕生

きなり

中性脂肪を下げる

- 中性脂肪を下げる
- LDLコレステロールの酸化を抑制する
- 高めの血圧を下げる

機能性表示食品



機能性成分をさらに追加し
機能性表示食品アプローチ

きなり匠

中性脂肪を下げる

- 中性脂肪を下げる
- LDLコレステロールの酸化を抑制する
- 高めの血圧を下げる

機能性表示食品



日本食の栄養をぎゅっと凝縮
日本食の栄養をぎゅっと凝縮

DHA・EPAサプリメント

きなり

日本は世界一の長寿国

WHOが発表した2020年版の世界保健統計では、平均寿命が最も長い国は日本で84・2歳でした。皆さんのがご存じの通り、日本は長年に渡り、世界一の長寿国となっていました。

世界一から転落?!
理由は「食の欧米化」

しかし、近い将来日本は、長寿国世界一から転落すると予測されています。その原因の一つが、日本人の食習慣の変化によるものです。昨今の日本人の食生活は、昔と比べると肉を食べる量が増加し、魚を食べる量が減少しました。これは若年の世代だけでなく中高年層でも等しく当てはまります。

DHA・EPAのパワーの源
DHA・EPAに注目

日本人の健康を支えていたかつての魚食。しかし、魚離れが急速に進む現状を目の当たりにした私たちは、「魚の持つ栄養素を、もっと簡単に摂り入れられないか?」と考えました。

そこで、魚の持つ健康パワー「DHA・EPA」に注目し、その力を最大限に活かすために「十分な量」「確かな品質」「他成分との相性」、そのすべてを追求。試行錯誤の末、現代の日本人にとって重要なDHA・EPAをはじめ、必要な成分すべてを凝縮した、「きなり」が完成しました。

日本人が悩みを抱える原因

日本人の抱える健康リスクについて調べると、高血圧・高コレステロールなど中性脂肪が原因となるものが挙げられています。

健康に影響を及ぼす危険因子
(※生物学的リスク因子)

- ・肥満
- ・高血圧
- ・高コレステロール
- ・糖尿病予備軍

そこで、DHA・EPAのもう一つ中性脂肪を下げる働きについて着目し、研究資料を集め、DHA・EPAサプリメントのきなりが機能性表示食品としてリニューアル。中性脂肪を下げる「きなり匠」が誕生しました。さらに、高血圧・高コレステロールに關与する機能性成分を追加し、中性脂肪を下げる・LDLコレステロールの酸化を抑制する・血圧を下げる「きなり匠」が完成しました。

世の中の役に立つものでなきや、
意味がありません。
だから、本当に体に必要な
栄養素だけを詰め込みました。



「きなり」開発チーム 室長

氏

元京都産業大学教授
病気にならない健康な生活習慣に注目して、
心と体の両面についての予防医学を専門とする。

私が今まで研究してきた
ものを全て詰め込みました。

私は十年前にある大病を患い、それをきっかけにサプリメントを飲み始めました。根本的には食生活や生活習慣を改善し、薬を飲まなくとも済むものが理想です。しかし、自分の生活で改善のために何ができるのかを考えたとき、食事の改善だけでは難しいと実感しました。

サプリメントの価値を高く評価するようになつた私は、当時興味を持ったロハ・エロハについて専門的な研究を始めました。その後、ロハ・エロハのサプリメントを作ろうとしているさくらの森さんと出会い、私が最も作りたかった「世の中の役に立つと思うサプリメントと一緒に作る機会をいただきました。

この「きなり」には、私が今まで学び、研究してきたことをすべて詰め込んでいます。皆様の心と体の健康のお役に立てれば光栄です。

一番大切なことは
成分の力を最大限に
引き出すことです。



「きなり」開発チーム

氏

東京大学農学部農芸化学科
食農化学研究室准教授
農学博士

最も必要な成分を厳選した
唯一無二のサプリメントです。

私は「さくらの森さん、本当に実感できるサプリメントを作るために、ロハ・エロハの持つ力を最大限に引き出したい。」というコンセプトと共に感し、一緒に商品開発をすることを決めました。どんなに素晴らしい成分も必要な場所にしこり届かないとい力を発揮できません。そのためには成分が十分に吸収されることと、成分の巡りを良くすることが大切です。

私はポリフェノールなど抗酸化成分を中心に様々な成分を研究してきました。アスタキサンチンも注目すべき抗酸化成分の一つです。そんな今までの研究と経験を踏まえ、最も必要な成分を厳選し、十分な量を配合したサプリメントが「きなり」です。皆様が実際に喜んでいただけることを心から願っております。

日本人の健康を支える 和食の優れた栄養バランス

世界一の長寿国を支えてきた食文化を補うサプリメントを作りたい。だからこそ、現代の日本人に必要な青魚の栄養素はもちろん、和食の優れた栄養バランスを再現することに決めました。じつは、日本が誇る「和食」は、2013年にユネスコの無形文化遺産に登録されています。和食には「自然の尊重」という考え方があり、次の4つの特徴があります。

その中でも、一汁三葉を基本とする日本の食事スタイルは、理屈的な栄養バランスと言われています。

そんな和食を再現するために辿り着いたのが、日本食の代表「納豆」に含まれる「ナ-トウキナーゼ」。そして、鰐やイクラ、甲殻類に含まれ、DHA・EPAとの相性がいい「アスタキサンチン」という成分でした。これらの成分を配合することで、和食を丸ごと攝り入れられるサプリメントの実現を目指しました。

日本人に 一番適した サプリメント

- 1 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
- 2 栄養バランスに優れた健康的な食生活
- 3 自然の美しさや季節の移ろいの表現
- 4 正月などの年中行事と密接な関わり

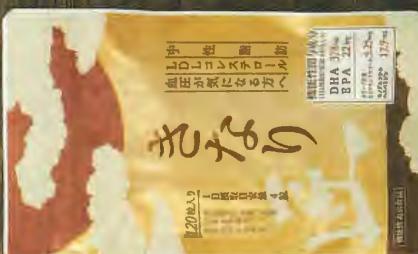
日本食の栄養を ぎゅぎゅっと凝縮 させない

優れた和食の栄養をたっぷり配合

きなりシリーズには、青魚に豊富なDHA・EPAだけではなく、納豆に含まれるナ-トウキナーゼなど、和食の栄養がぎゅっと詰まっています。「きなり」を歴みながら、「日本が世界に誇る和食のペリ-」をじっくり実感してほしい。

そんな想いから、きなりシリーズのパッケージを全て「和」をイメージしたデザインに仕上げています。

人生100年時代と言われるようになり、長生きすることも珍しくなくなりました。しかし、寿命がただ延びればいいというわけではありません。せつからくならば健康で楽しむ。そこそこしたらいい。もはりといふ名前には、「いつまでも元気で生き生きとなつてほしい」という想いが込められています。毎日の健康と豊かな未来のためには、ぜひお役立てください。



DHA・EPAサプリメント

きなりシリーズが誕生しました。



マルハニチロと 共同開発

MARUHA NICHIRO

純国産の原料のみを使用、
高濃度DHAを開発

日本トップクラスのシェアを誇るマルハニチロは、魚にまつわるさまざまな商品の研究開発、加工、流通すべてを網羅している、魚のプロフェッショナルです。そんなマルハニチロとタッグを組み研究を重ね、かなり独自のDHA・EPA・DPAの開発に取り組みました。



国内有数のGMP工場で製造



日韓業界認定工場

GMPとは、厚生労働省が定めた医薬品などの品質管理基準のことです。製造工場の中でも国内有数のGMP認定の工場において、徹底した衛生管理のもと製造しています。

きなり

良質なDHA・EPAを
たっぷり配合

日本のおいしい食生活。
あの頃の歴史は、栄養の宝庫でした。

さなり

510mgの
高配合

DHA・EPA
DPA

吸収力を高める
新素材

クリル
オイル

ナットウ
キナーゼ

オレンジ
エキス

飲みやすさ
抜群

サラサラ
パワー

さなり4つのこだわり成分

ナットウキナーゼA
クリルオイル
DHA・EPA
DPA
510mgの
高配合
DHA・EPA
DPA
吸収力を高める
新素材
クリル
オイル
ナットウ
キナーゼ
オレンジ
エキス
飲みやすさ
抜群
サラサラ
パワー

現代人の健康を支える重要成分

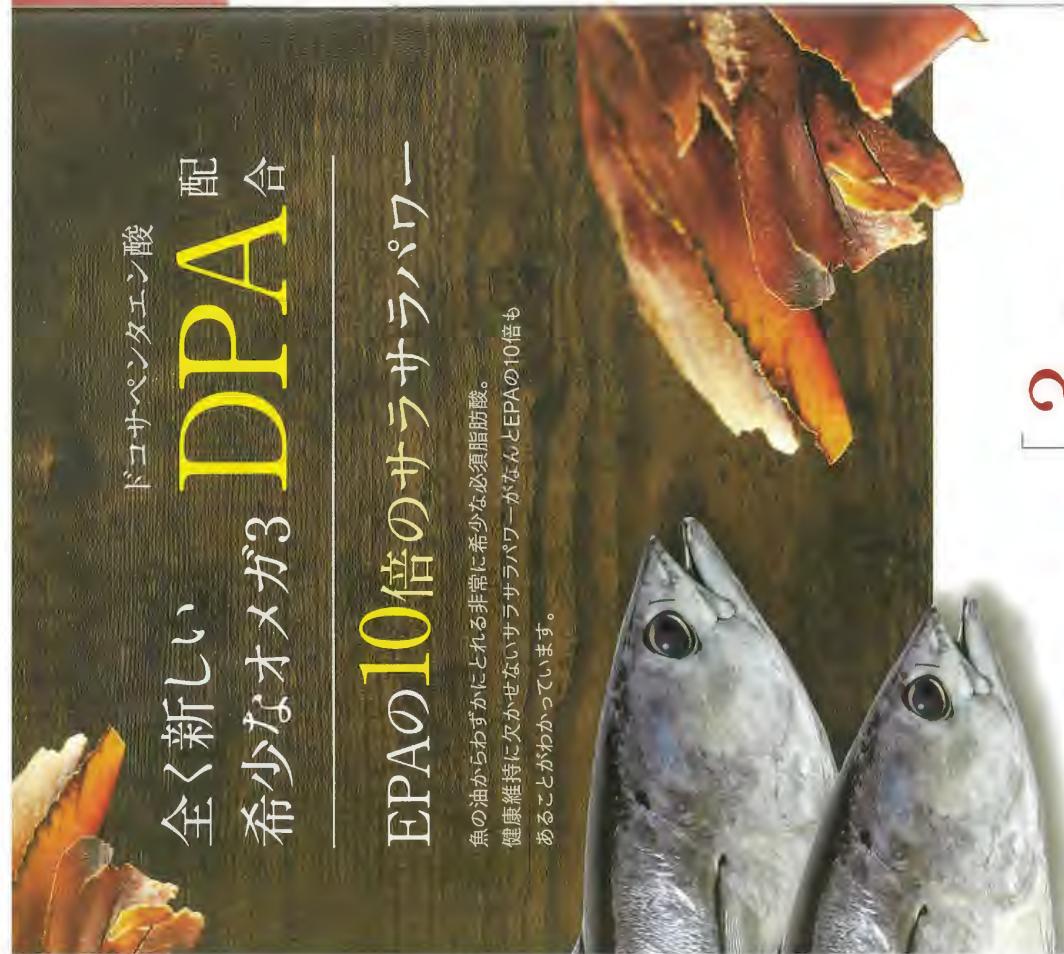
DHA・EPA・DPA



DHA・EPA・DPAは、不飽和脂肪酸の一環で、主に魚の油に含まれています。その健康効果は世界的に注目されており、DHA・EPA(オメガ3脂肪酸)に関する学術論文数は、年々急激に増加。WHO(世界保健機関)やFDA(米国食品医薬局)も摂取を推奨しています。

EPAの10倍のサラサラパワー

魚の油からわずかにとれる非常に希少な必須脂肪酸。
健康維持に欠かせないサラサラパワーがなんとEPAの10倍もあることがわかっています。



世界が注目するサラサラ成分DHA・EPA



日本の厚生労働省もDHA・EPAの重要度を提唱



3つの必須脂肪酸で実感力UP!



日本古来の健康新素が
ねばり、絡めとる

ナットウキナーゼ

ネバネバ成分の王様

ナットウキナーゼは納豆のネバネバ部分に含まれている酵素で、サラサラ成分がいくつも入っています。世界の食品約200種類を調べた研究結果とともに、ナットウキナーゼのサラサラ作用が発表され、今世界中から注目を集めている成分です。



クリルオイル

従来のオイルとは違う！真っ赤なオイル

大切なDHA・EPA・DPAだからこそ、フレッシュな状態でしっかり隅々まで行き渡らせたい。そこで、DHA・EPAのパワーが持続するよう、クリルオイルを採用。この真っ赤なクリルオイルに含まれるDHA・EPAは、一般的な魚油と違ってフレッシュさを保ちやすい形状をしているのが特徴です。

吸収率が抜群に高いんです！

しかも！クリルオイルに含まれるDHA・EPAは

水にすばやく溶ける

水に溶けない



水にならぬ性質の魚、体に吸収されまるまで効率、吸収率も悪いと言わ
れています。

クリルオイルのDHA・EPAはリン脂質
結合体、シンブルカルスピーディーに
小腸から吸収されるのです。

※クリルオイルは愛称で3DHA・EPAの通称
(Aerobio Marine SHABOTON PHARM GROUP) 製造販賣

オレンジエキス

気になるニオイをシャットアウト

特殊製法のオレンジパワーで
DHA・EPA・DPAサプリ特有の

魚臭さをブロック！



そのパワー
ビタミンEの
1,000倍*

アスタキサンチン

ビタミンEの1,000倍！素朴の力を守り抜く抗酸化成分

クリルオイルの真っ赤な色の正体は、抗酸化成分のアスタキサンチン。この成分には強力な抗酸化力があり、DHA・EPA・DPAのパワーが損なわれることなく、フレッシュな状態で体に染み渡らせることができます。

※コモディア社製品と並列販売のアスタキサンチンより引用

エ 中性脂肪でお悩みの方へ

中性脂肪とは

中性脂肪には、「体内にエネルギーを貯蔵する」という大切な役割があります。食事によって体内に取り込まれた、糖質・たんぱく質・脂質をエネルギーとして使い、余った分を中性脂肪に変えて蓄えておく仕組みになっています。

中性脂肪が増え過ぎると…

生命維持に欠かせない中性脂肪ですが、体内で消費されずに溜まりづけると、余った中性脂肪がやがて皮下脂肪や内臓脂肪として蓄えられます。暴飲暴食や運動不足などでは、中性脂肪が過剰に蓄積され、放っておくと健康を脅かす存在となってしまいます。

中性脂肪



皮膚の下にある皮下組織につく脂肪

内臓の周りにつく脂肪

きなり
シリーズから

機能性表示食品が誕生。

機能性表示食品とは？

事業者の責任において、科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品であり、販売前に安全性及び機能性の根拠に関する情報などが消費者庁長官へ届け出られたものです。



機能性表示食品

・中性脂肪を低下させる

機能性表示食品

・中性脂肪を低下させる
・LDLコレステロールの酸化を抑制する
・高めの血圧を下げる

さらには有効成分を追加しました！

きなりの成分はそのままに

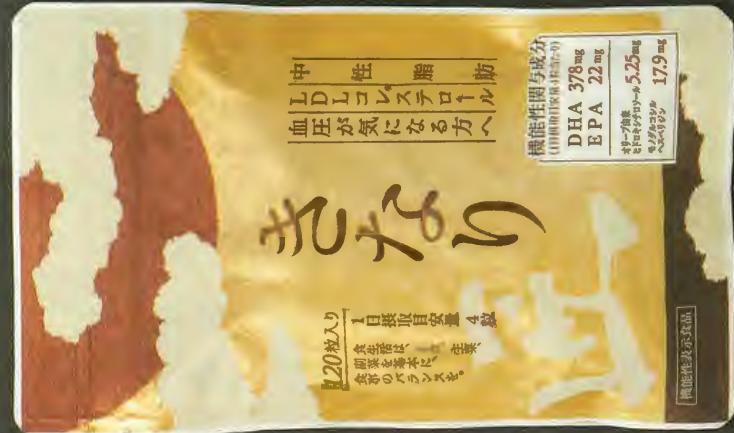
酸化LDLコレステロールを下げる
ヒドロキシチロソール

高めの血圧を下げる
モノグルコシルヘスペリジン



オリーブ中のポリフェノールの一種で、抗酸化成分として注目を集めています。ヒドロキシチロソールには、酸化LDLコレステロールを減少させる働きがあることが報告されています。

新成分配合でさらにはパワーアップ
きなりに含まれるDHA・EPAの他に、機能性関与成分をさらに追加。
「中性脂肪」「コレステロール」「血圧」の3つにアプローチし、トータルで
健康状態ができる機能性表示食品へと進化しました！



中性脂肪が気になる方に
高めの血圧が気になる方に
コレステロールが気になる方に

きなり匠のオーリーブ由来ヒドロキシチロソールが

酸化LDLコレステロールを減少!



ヒドロキシチロソールを含む

減少実験の結果

酸化LDLコレステロール値が

4時間で減少!



※データ引用元:ヒドロキシチロソールの効能効用について、代謝的効用と機能的効用の検討結果の報告として世界文献
文献名:Hydroxytyrosol in functional hydroxytyrosol-enriched biscuits is highly bioavailable and
decreases oxidized low density lipoprotein levels in humans
出典:Food Chemistry 2016, 205: 248-256
対象:22-37歳、10名の日本人健康者
対照:オーラクルガーデンハイオリーブヒドロキシチロソール
測定:LDLコレステロール
結果:ヒドロキシチロソールを含むお菓子を摂取した場合、LDLコレステロールが4時間で減少。

コレステロールでお悩みの方へ



コレステロールとは

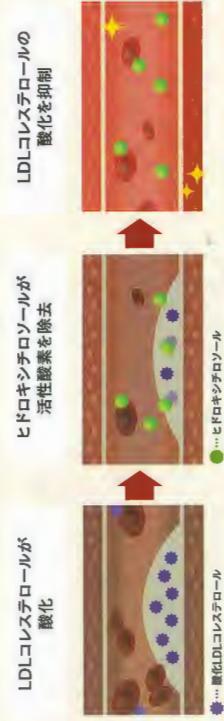
コレステロールは、細胞の表面を覆う細胞膜を構成している成分です。また、ホルモンや胆汁酸などの原料にもなるなど、生命を維持するために重要な役割を担っています。コレステロールには、肝臓で作られたコレステロールを全身に運ぶ「LDL(悪玉)コレステロール」と余剰なコレステロールを回収する「HDL(善玉)コレステロール」があります。



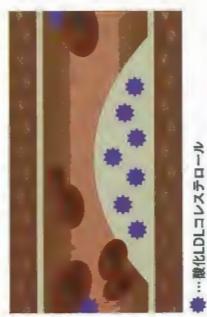
酸化を抑えることが重要

☑ 活性酸素を除去することで、LDLコレステロールの酸化を抑制します。

肝臓でLDLコレステロールの酸化を抑制する



LDLコレステロールは、体内で増えすぎると血管壁に溜まってしまうため注意が必要です。さらに、問題なのは、このLDLコレステロールが酸化されること。活性酸素によって酸化されたLDLコレステロールは、組織や細胞を傷つけ、様々な健康リスクの引き金となります。予防のためにには、酸化を抑えることが重要なのです。



高めの血圧を下げる！

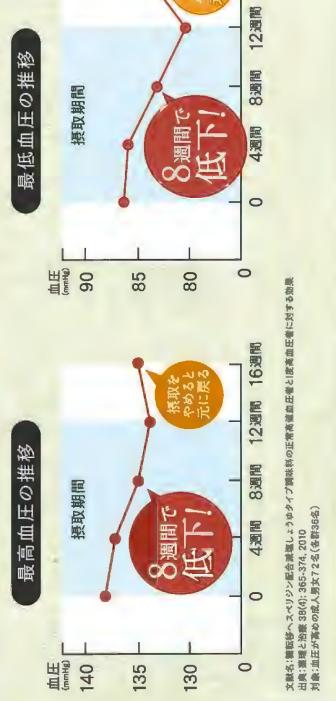
きなり匠のモノグロコシルヘスペリジンが

高めの血圧で
お悩みの方へ



モノグロコシルヘスペリジンを含む食品を
8週間摂取すると

高めの血圧が低下！



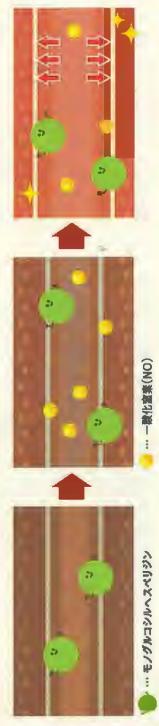
モノグロコシルヘスペリジンが
血管拡張作用を促進する

- ✓ モノグロコシルヘスペリジンが一酸化窒素を増加させることで、
血管を拡張し高めの血圧を低下させます。

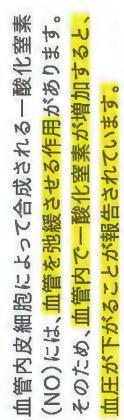
モノグロコシルヘスペリジンを摂取

一酸化窒素が増加

一酸化窒素が血管を拡張



血圧を下げるには、一酸化窒素が重要



血管内皮細胞によって合成される一酸化窒素

(NO)には、血管を弛緩させる作用があります。

そのため、血管内で一酸化窒素が増加すると、

血圧が下がることが報告されています。



嬉しいお声特集



飲んだ翌朝スッキリ
体を動かすのが楽になりました



趣味のラグビーで
全力プレーできて嬉しい！

営業という仕事柄、外食が多く飲みの機会も多いです。そんな生活が続くと、趣味のラグビーで息が上がることが多くなりました。運動しているから食事の量など気にしなかったのですが、健康診断で中性脂肪値が上がっていって「どうにかしなくては」と「きなり」を飲み始めたところ、なんだかスッキリ過ごせるようになります。本当に、数値でもしっかり喜んでくれて、本当に嬉しいです。ラグビーも若者たちと全力でプレイできて、感謝しています！

以前の健康診断で、数値をみたときに「かなりマズイな」と焦りました。そこで、友人に相談し紹介されたのが、この「きなり」です。飲み始めてビックリしたのが、寝起きがスカーッと気持ちいいんですよ。こんなに体が楽になるんだって感動しました。健康が気になつていましたが安心しました。もう「きなり」は手放せないです。



毎年引っかかっていた
高めの血圧が正常に！



日頃の食事や運動も気をつけていましたが、ここ数年ずっと数値が引っかかり、注意を受けていました…。薬に頼るのも嫌で、何かいいものはないかと探しているうちに出会ったのが「きなり」でした。中性脂肪、コレステロール、血圧に対する成分が全て入っているところに惹かれ試してみると。飲み始めてからは体調を崩すこともなくなりました。さらに、高かった血圧も、いつの間にか正常に！「きなり」を運んで本当によかったです。



きなりのおかげで
すっかり疲れ知らずに！



たくさんの
お喜びのお声が届いています。



豪華な日々を過ごしていたところに「きなり」と出会いました。当時はデスクワークが多くなり、毎日なんだかダルい日々を過ごしていました。それが、「きなり」を飲み始めてから気分爽快です！さらにはDHAが頭にも良いということを聞いたこともあったので、こんなにもスッキリするんだと感動しました。今は毎日バリバリ絶好調で仕事でできています。疲れも感じにくくなり、なんだか昔に若返ったよう！私の元気の源です。





納豆を食べとはいいけない のですが大丈夫ですか？

ナットウキナーゼは納豆とは違い、納豆の作り出す「酵素」です。ビタミンKなどの大豆に含まれている成分は除去しているため、納豆を控えている方でも安心してお飲みいただけます。

子供に飲ませても 良いですか？

DHAはお子様にこそ飲んいただきたい栄養成分です。お子様の成長に良い影響を与えることが、数多く報告されています。1日の摂取量は当社スタッフまで、お気軽にご相談ください。

どのくらいの期間 飲めば効果が出ますか？

きなりシリーズは、即効性のあるお薬とは違い、体に負担をかけないサプリメントですので、3か月から1年ご利用いただいた方からご実感のお声を多くいただきます。まずは3か月間しっかりとお飲みください。

いつ飲んだらいいですか？

お酒ではないため、基本的にいつ飲んでも構いませんが、食事中や食後に摂ると吸収が良くなるのでおすすめです。しかし、健康のために一番大切なことは毎日飲み続けることです。まずは習慣化しやすいタイミングで忘れずにお飲みください。

1日にどのくらい 飲んだら いいですか？

1日4粒をお飲みいただくと1日に必要なDHA・EPA・DPA量の約半分を摂取することができます。

1日4粒をお飲みいただくと1日に必要なDHA・EPA・DPA量の約半分を摂取することができます。そのため、大豆アレルギーの方にもご利用いただけます。が、念のため、医師にご相談の上お飲みください。

基本的にはお薬と併用しても構いませんが、ご心配であれば、かかりつけの医師、または薬剤師に相談されることをおすすめします。

ビタミンは、必要量が吸収されると、余分ものは尿と一緒に排出されます。

尿が黄色いのは、含有成分のビタミンB₂の色なのでご安心ください。

アレルギーが出ないか心配です。

ナットウキナーゼについてナットウキナーゼには大豆のアレルギーを引き起こす成分は含まれておりません。そのため、大豆アレルギーの方にもご利用いただけます。

DHA・EPA・DPAについて原料は100%鹿児島産の「カツオ」のみを指定しています。

基本的にDHA・EPA・DPAは魚油をさらに精製したものですので、アレルギーは出にくいとされています。